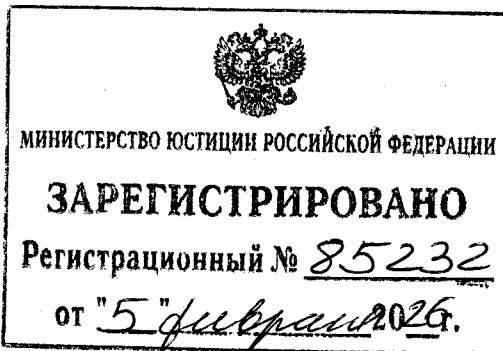




**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«15» декабря 2025 г.

г. Москва

№

1163

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1003 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.12.2022, регистрационный № 71577).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1463

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «армрестлинг» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «армрестлинг» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «армрестлинг» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «армрестлинг» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «армрестлинг» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «армрестлинг» (приложение № 9 к ФССП).

2.5. Нормативы физической подготовки лиц, имеющих поражения

опорно-двигательного аппарата (далее – ОДА), устанавливаются с учетом функциональных возможностей таких лиц, требующихся для занятий спортивными дисциплинами вида спорта «армрестлинг», содержащими в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА», и определяют возможность зачисления и перевода лиц с поражением ОДА с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки при условии выполнения такими лицами не менее 30% от нормативов, установленных приложениями №№ 6-9 к ФССП, для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА».

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «армрестлинг»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «армрестлинг»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «армрестлинг»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «армрестлинг»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «армрестлинг»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «армрестлинг»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «армрестлинг»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

физическую реабилитацию и абилитацию для спортивных дисциплин,

содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

социальную адаптацию и интеграцию для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «армрестлинг»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «армрестлинг», включая спортивные дисциплины вида спорта «армрестлинг», содержащие в своих наименованиях аббревиатуры «PIU» (далее – класс PIU), «PID» (далее – класс PID), «PIDH» (далее – класс PIDH), «PIUH» (далее – класс PIUH), основаны на особенностях вида спорта «армрестлинг» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «армрестлинг» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. Для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг»: класс PIU, класс PID, класс PIDH, класс PIUH, спортивная подготовка проводится с учетом спортивных классов лиц с поражением ОДА в виде спорта «армрестлинг».

11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «армрестлинг».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹ (далее – приказ № 952н), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029 (далее – приказ № 362н), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028 (далее – приказ № 237н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД).

Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА», уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом № 952н, профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом № 362н, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом № 237н, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – приказ № 191н), или ЕКСД.

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «армрестлинг», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся с поражением ОДА могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом № 191н.

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала или специализированных мест для размещения тренажеров;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1163

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах
спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)			
Этап начальной подготовки	2	11	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	13	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»			
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1163

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»						
Количество часов в неделю	3-6	6-8	8-10	10-12	16-18	18-20
Общее количество часов в год	156-312	312-416	416-520	520-624	832-936	936-1040

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1163*

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1163

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)						
Контрольные	-	1	2	2	2	2
Отборочные	-	-	2	2	2	2
Основные	-	-	2	2	2	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»						
Контрольные	-	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	1	1	1

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1163

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	32-36	22-26	20-25	20-25	15-20	12-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-15	15-19	20-25	20-25	25-30	25-35
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	4-5	5-6	8-10	8-12
4.	Техническая подготовка (%)	36-42	38-43	30-35	20-25	12-15	10-12
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-13	4-17	10-20	16-23	18-20	18-20
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-4	4-6	6-8	7-9
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	6-8

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1463

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«армрестлинг»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,5	5,8	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более		-	
			6.20	6.40	-	-
1.3.	Бег на 1 500 м	мин, с	-		не более	
			-	-	8.30	9.10
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	12	6
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	3	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	7	-	8
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			18	12	23	15
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)						
2.1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее			
			30% от массы тела обучающегося	23% от массы тела обучающегося	40% от массы тела обучающегося	30% от массы тела обучающегося

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры	юниорки
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины класс PIUH				
3.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,0	8,2
3.2.	Кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени)	км	не менее	
			0.7	0.5
3.3.	Приседание на двух ногах	количество раз	не менее	
			13	11
3.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			11	9
3.5.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	см	не менее	
			-1	+1
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			85	75
3.7.	Метание теннисного мяча в цель при односторонней ампутации, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 бросков)	количество попаданий	не менее	
			1	
4. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин класс PIU, класс PID, класс PIDH				
4.1.	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске	м	не менее	
			4	3
4.2.	Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах)	м	не менее	
			7	5
4.3.	Удержание медицинбола (1 кг) на вытянутых руках	с	не менее	
			11	6
4.4.	Передвижение в коляске (без учета времени)	м	не менее	
			70	50
4.5.	Передвижение на протезе (протезах) (без учета времени)	м	не менее	
			100	70
4.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	-
			1	-
4.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			3	2
4.8.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами с протезом (протезами)	см	не менее	
			-2	0
4.9.	Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями)	см	не менее	
			100	95
4.10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 15 с)	количество раз	не менее	
			2	1
4.11.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 5 бросков)	количество попаданий	не менее	
			1	

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1163*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «армрестлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
1.2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	12
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
1.8.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			27	19
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
2.1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			50% от массы тела обучающегося	33% от массы тела обучающегося
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины класс РІUH				
3.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,2
3.2.	Кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени)	км	не менее	
			1,7	1,4

3.3.	Приседание на двух ногах	количество раз	не менее	
			24	21
3.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	18
3.5.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	см	не менее	
			+3	+4
4. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин класс PIU, класс PID, класс PIDH				
4.1.	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске	м	не менее	
			11	7
4.2.	Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах)	м	не менее	
			15	10
4.3.	Удержание медицинбола (1 кг) на вытянутых руках	с	не менее	
			27,0	16,0
4.4.	Передвижение в коляске (без учета времени)	м	не менее	
			140	100
4.5.	Передвижение на протезе (протезах) (без учета времени)	м	не менее	
			180	120
4.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	-
			5	-
4.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	7
4.8.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами с протезом (протезами)	см	не менее	
			+3	+4
4.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 15 с)	количество раз	не менее	
			5	4
5. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»,		
5.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

6. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин класс PIUH, класс PIU, класс PID, класс PIDH		
6.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается
6.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1163*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «армрестлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры	юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	19
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
2.1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			60% от массы тела обучающегося	35% от массы тела обучающегося
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины класс РIUN				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,2	12,0
3.2.	Кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени)	км	не менее	
			2,5	2,3
3.3.	Приседание на двух ногах	количество раз	не менее	
			33	30

3.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			30	28
3.5.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	см	не менее	
			+6	+7
4. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин класс PIU, класс PID, класс PIDH				
4.1.	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске	м	не менее	
			16	11
4.2.	Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах)	м	не менее	
			22	16
4.3.	Удержание медицинбола (1 кг) на вытянутых руках	с	не менее	
			50,0	30,0
4.4.	Передвижение в коляске (без учета времени)	м	не менее	
			180	140
4.5.	Передвижение на протезе (протезах) (без учета времени)	м	не менее	
			220	160
4.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
4.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	12
4.8.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами с протезом (протезами)	см	не менее	
			+6	+7
4.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 15 с)	количество раз	не менее	
			8	7
5. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
5.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			
6. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин класс PIUH, класс PIU, класс PID, класс PIDH				
Спортивный разряд «первый спортивный разряд»				
6.1.	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1463*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные
звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «армрестлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
2.1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			70% от массы тела обучающегося	40% от массы тела обучающегося
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины класс RIUH				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,0	11,9

3.2.	Кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени)	км	не менее	
			2,4	2,2
3.3.	Приседание на двух ногах	количество раз	не менее	
			34	31
3.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			32	30
3.5.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	см	не менее	
			+7	+7
4. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин класс PIU, класс PID, класс PIDH				
4.1.	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске	м	не менее	
			17	12
4.2.	Метание теннисного мяча из положения стоя на протезе (протезах)	м	не менее	
			23	17
4.3.	Удержание медицинбола (1 кг) на вытянутых руках	с	не менее	
			55,0	33,0
4.4.	Передвижение в коляске (без учета времени)	м	не менее	
			190	150
4.5.	Передвижение на протезе (протезах) (без учета времени)	м	не менее	
			230	170
4.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
4.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	14
4.8.	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами с протезом (протезами)	см	не менее	
			+7	+8
4.9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 15 с)	количество раз	не менее	
			9	8
5. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин вида спорта «армрестлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
5.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			
6. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин класс PIUH, класс PIU, класс PID, класс PIDH				
6.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» или спортивное звание «мастер спорта России»			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1163*

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Армстол (стол для армрестлинга)	штук	на тренировочный спортивный зал	2
2.	Брусья	штук	на тренировочный спортивный зал	1
3.	Вертикальный гриф	штук	на тренажерный зал	1
4.	Весы (до 150 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
5.	Гантели (2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 35 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	2
6.	Гантели (40 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
7.	Гантели (45 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
8.	Гантели (50 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
9.	Гантели (55 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
10.	Гантели (60 кг)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
11.	Гири спортивные (8, 12, 16, 24, 32 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	2
12.	Гриф для штанги EZ-образный	штук	на тренажерный зал	1
13.	Гриф для штанги прямой (10, 15 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
14.	Гриф олимпийский (20 кг) (в комплекте с замками по 2,5 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
15.	Динамометр кистевой	штук	на тренировочный спортивный зал	2
16.	Диски для штанги (1,25; 2,5; 5; 10; 15; 20; 25 кг)	комплект	на тренажерный зал	2

17.	Замки для грифа штанги	штук	на тренажерный зал	4
18.	Канат	штук	на тренировочный спортивный зал	1
19.	Магнезница	штук	на тренировочный спортивный зал	1
20.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	2
21.	Перекладина	штук	на тренировочный спортивный зал	1
22.	Подставка для грифов штанги напольная	штук	на тренажерный зал	1
23.	Подставка под ноги (механическая платформа для «армстола»)	комплект	на тренировочный спортивный зал	2
24.	Полустол для армрестлинга	штук	на тренировочный спортивный зал	2
25.	Пояс тяжелоатлетический (разного размера)	комплект	на тренировочный спортивный зал	2
26.	Ремни для силовых упражнений («TRX»)	штук	на тренировочный спортивный зал	2
27.	Ремни для фиксации захвата рук	штук	на тренировочный спортивный зал	2
28.	Рукоятки для тренажера	штук	на тренажерный зал	2
29.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
30.	Скамья гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
31.	Скамья «Скотта» (регулируемая)	штук	на тренировочный спортивный зал	1
32.	Скамья горизонтальная	штук	на тренировочный спортивный зал	1
33.	Скамья для жима лежа со стойками	штук	на тренажерный зал	1
34.	Скамья наклонная для тренировки мышц брюшного пресса	штук	на тренировочный спортивный зал	1
35.	Скамья регулируемая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
36.	Стеллаж для гантелей	штук	на тренировочный спортивный зал	2
37.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	2
38.	Стойка для дисков	штук	на тренажерный зал	2
39.	Стойка для штанги	штук	на тренажерный зал	1
40.	Тренажер «Горизонтальная тяга»	штук	на тренажерный зал	1
41.	Тренажер «Баттерфляй»	штук	на тренажерный зал	1
42.	Тренажер «Вертикальная тяга»	штук	на тренажерный зал	1
43.	Тренажер блочный регулируемый	штук	на тренажерный зал	1
44.	Тренажер для тренировки мышц предплечья и кистей	штук	на тренажерный зал	1

45.	Тренажер для тренировки пальцев рук	штук	на тренажерный зал	1
46.	Тренажер эллиптический	штук	на тренажерный зал	1
47.	Эспандер кистевой	штук	на тренировочный спортивный зал	5
48.	Эспандеры резиновые (разного сопротивления)	комплект	на тренировочный спортивный зал	3

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

тренажерный зал – тренажерный зал или специализированные места для размещения тренажеров.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства				
1.	Магnezия	кг	на обучающегося	0,5	1	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	

Приложение № 11
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«армрестлинг», утвержденному приказом

Минспорта России

от «15» декабря 2025 г. № 1163

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3.	Рукав для армрестлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1