



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 85226

от "5" февраля 2026.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

"15" декабря 2025 г.

г. Москва

№

1167

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1053 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71694).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1167

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП») (далее – ФССП).

1.2.2. Спортивные классы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 3 к ФССП).

1.2.4. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 4 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 5 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.5. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 6 к ФССП).

1.2.6. Календарный план воспитательной работы.

1.2.7. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.8. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.9. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 7 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 8 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 9 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания)

для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 10 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта

«футбол лиц с заболеванием ЦП»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» основаны

на особенностях вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» и его спортивной дисциплины. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивной дисциплины вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», по которой осуществляется спортивная подготовка.

8. Спортивная подготовка по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» проводится с учетом функциональных возможностей организма лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющими заболевание церебральный паралич или другие неврологические заболевания, включая инсульт и последствия травмы головного мозга (далее – ЦП), и спортивным классам «FT 1», «FT 2», «FT 3», к которым относятся обучающиеся в зависимости от степени ЦП (далее соответственно – спортивные классы FT 1, FT 2, FT 3).

9. На спортивную подготовку допускается зачисление лиц, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения ЦП, позволяющие отнести их к соответствующим спортивным классам.

В случае недостаточного для формирования учебно-тренировочной группы количества обучающихся на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) и (или) тренерского-преподавательского состава допускается объединение лиц разных спортивных классов с учетом возрастных, гендерных и функциональных особенностей.

10. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивной дисциплине вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

11. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

12. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивной дисциплине вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

13. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

14. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

14.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку,

должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449) (далее – приказ № 191н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

14.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих ЦП, могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья,

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом № 191н.

15. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

- наличие футбольного поля с натуральным (искусственным) покрытием;
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 11 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 12 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

16. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса,

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

16.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

16.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

16.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1167

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах
спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Спортивные классы	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	FT 3	12
			FT 2	10
			FT 1	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	FT 3	8
			FT 2	6
			FT 1	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	FT 3	4
			FT 2	4
			FT 1	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	FT 3	4
			FT 2	
			FT 1	

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1167

**Спортивные классы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»**

Спортивный класс	Степень ограничения функциональных возможностей
FT 1	Лица, испытывающие трудности при ходьбе и беге, но способные без проблем стоять и бить по мячу
FT 2	Лица, имеющие недостаточный контроль и координацию верхних конечностей, особенно во время бега, а также лица с гемиплегией
FT 3	Лица с небольшими физическими отклонениями, удовлетворяющие критерию минимально допустимой инвалидности для вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «15» февраля 2025 г. № 1167

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-12	12-18	16-24	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-624	624-936	832-1248	1040-1664

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1167

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» февраля 2025 г. № 1167

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	1	2	2	2	3
Отборочные	-	1	2	2	3	4
Основные	-	1	1	2	2	3

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» февраля 2025 г. № 1167

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	32-43	30-39	23-30	20-25	17-22	12-21
2.	Специальная физическая подготовка (%)	28-38	23-32	25-32	25-32	23-31	23-32
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	5-10	7-12	7-14	8-16
4.	Техническая подготовка (%)	6-15	14-19	19-24	20-25	18-26	19-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-14	4-19	9-21	12-25	12-29	12-29
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	5-10

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» февраля 2025 г. № 1167

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»**

№ п/п	Упражнения	Спортивные классы	Единица измерения	Норматив
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	F 3	с	не более
				8,0
		F 2		8,5
		F 1		9,2
1.2.	Бег на 60 м	F 3	с	не более
				12,2
		F 2		13,7
		F 1		14,4
1.3.	Бег на 1 000 м	F 3	мин, с	без учета времени
		F 2		
		F 1		
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	F 3	см	не менее
				115
		F 2		110
		F 1		100
1.5.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	F 3	количество раз	не менее
				1
		F 2		
		F 1		
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Челночный бег 3x10 м	F 3	с	не более
				10,2
		F 2		10,6
		F 1		10,8
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	F 3	м	не менее
				3,00
		F 2		2,00
		F 1		1,50
2.3.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	F 3	см	не менее
				13
		F 2		10
		F 1		8

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1167*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

№ п/п	Упражнения	Спортивные классы	Единица измерения	Норматив
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 15 м с высокого старта	F 3	с	не более
				5,0
		F 2		6,0
		F 1		8,0
1.2.	Бег на 15 м с хода	F 3	с	не более
				4,6
		F 2		5,6
		F 1		7,6
1.3.	Бег на 30 м с высокого старта	F 3	с	не более
				5,6
		F 2		6,2
		F 1		6,7
1.4.	Бег на 30 м с хода	F 3	с	не более
				5,3
		F 2		5,6
		F 1		5,9
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	F 3	см	не менее
				180
		F 2		165
		F 1		150
1.6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	F 3	количество раз	не менее
				1
		F 2		
		F 1		
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	F 3	м	не менее
				4,00
		F 2		3,00
		F 1		2,50

2.2.	Тройной прыжок в длину с места	F 3	м	не менее
				5,50
		F 2		4,50
		F 1		4,00
2.3.	Прыжок вверх с места без взмаха руками	F 3	см	не менее
				13
		F 2		10
		F 1		8
2.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	F 3	см	не менее
				17
		F 2		14
		F 1		12
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» февраля 2025 г. № 1167

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

№ п/п	Упражнения	Спортивные классы	Единица измерения	Норматив
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 15 м с высокого старта	F 3	с	не более
				4,5
		F 2		5,5
		F 1		7,5
1.2.	Бег на 15 м с хода	F 3	с	не более
				4,1
		F 2		5,1
		F 1		7,1
1.3.	Бег на 30 м с высокого старта	F 3	с	не более
				5,4
		F 2		6,0
		F 1		6,5
1.4.	Бег на 30 м с хода	F 3	с	не более
				5,1
		F 2		5,4
		F 1		5,7
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	F 3	см	не менее
				190
		F 2		175
		F 1		160
1.6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	F 3	количество раз	не менее
				1
		F 2		
		F 1		
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	F 3	м	не менее
				5,00
		F 2		4,00
		F 1		3,50

2.2.	Тройной прыжок в длину с места	F 3	м	не менее
				5,70
		F 2		4,70
		F 1		4,20
2.3.	Прыжок вверх с места без взмаха руками	F 3	см	не менее
				15
		F 2		12
		F 1		10
2.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	F 3	см	не менее
				19
		F 2		16
		F 1		14
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «13» февраля 2025 г. № 1167

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации
(спортивные разряды и спортивные звания)
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного
мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

№ п/п	Упражнения	Спортивные классы	Единица измерения	Норматив
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 15 м с высокого старта	F 3	с	не более
				4,0
		F 2		5,0
		F 1		7,0
1.2.	Бег на 15 м с хода	F 3	с	не более
				3,6
		F 2		4,6
		F 1		6,4
1.3.	Бег на 30 м с высокого старта	F 3	с	не более
				4,7
		F 2		5,3
		F 1		5,8
1.4.	Бег на 30 м с хода	F 3	с	не более
				4,3
		F 2		5,0
		F 1		5,5
1.5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	F 3	см	не менее
				205
		F 2		190
		F 1		175
1.6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	F 3	количество раз	не менее
				1
		F 2		
		F 1		
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	F 3	м	не менее
				7,00
		F 2		6,00
		F 1		5,50

2.2.	Тройной прыжок в длину с места	F 3	м	не менее
				6,20
		F 2		5,20
		F 1		4,70
2.3.	Прыжок вверх с места без замаха руками	F 3	см	не менее
				19
		F 2		16
		F 1		14
2.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	F 3	см	не менее
				23
		F 2		20
		F 1		18
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» или спортивное звание «мастер спорта России»			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1167

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ворота футбольные стандартные (5x2 м)	комплект	на место проведения учебно-тренировочного занятия	2
2.	Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров	комплект	на место проведения учебно-тренировочного занятия	4
3.	Манекен тренировочный	штук	на место проведения учебно-тренировочного занятия	6
4.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
5.	Мяч футбольный	штук	на тренера-преподавателя	30
6.	Насос для накачивания мячей	комплект	на тренера-преподавателя	2
7.	Сетка для переноски мячей	штук	на тренера-преподавателя	2
8.	Стойки для обводки	штук	на место проведения учебно-тренировочного занятия	20
9.	Флаги для разметки футбольного поля	штук	на место проведения учебно-тренировочного занятия	6

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;

место проведение учебно-тренировочного занятия – футбольное поле с натуральным (искусственным) покрытием или тренировочный спортивный зал.

Приложение № 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «13» декабря 2025 г. № 1467

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Манишка футбольная (двух цветов)	штук	на организацию	12

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства	
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Бутсы футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	0,5
2.	Гетры футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	0,5
3.	Перчатки футбольные для вратаря	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	0,5
4.	Рейтузы футбольные для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5.	Свитер футбольный для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	0,5
6.	Футболка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
7.	Шорты футбольные	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	0,5
8.	Щитки футбольные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	0,5