



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 84999

от "20 января 2026"

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«04» декабря 2025 г.

г. Москва

№ 1077

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21.11.2022 № 1030 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71715).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «04» декабря 2025 г. № 1077

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.2.9. План мероприятий, направленных на обучение и информирование норм и требований безопасности при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт».

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «парашютный спорт» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся) на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «парашютный спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «парашютный спорт» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «парашютный спорт» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «парашютный спорт» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «парашютный спорт»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте,

в том числе о виде спорта «парашютный спорт»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «парашютный спорт»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях начиная со второго года;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «парашютный спорт»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «парашютный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «парашютный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «парашютный спорт»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «парашютный спорт», содержащим в своих наименованиях слова и словосочетания «акробатика», «двоеборье», «точность приземления» (далее – «классические дисциплины»), «акробатика вертикальная», «акробатика - групповая» (далее – «групповая акробатика»), «акробатика - купольная» (далее – «купольная акробатика»), «атлетическое многоборье» (далее – «атлетическое многоборье»), «азротруба» (далее – «азротрубные дисциплины»), «вингсют» (далее – «вингсют»), «купольное пилотирование» (далее – «купольное пилотирование»), «параски» (далее –

«параски»), «скайсерфинг», «фристайл», «фрифлайинг» (далее – «артистические дисциплины»), «скоростное падение» (далее – «скоростное падение»), основаны на особенностях вида спорта «парашютный спорт» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «парашютный спорт», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «парашютный спорт» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, утвержденных общероссийской спортивной федерацией и учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «парашютный спорт».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, или Единым

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «парашютный спорт», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие воздушного судна (для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»);

наличие места для приземления (для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»);

наличие аэродинамической трубы (для спортивной дисциплины «азротрубные дисциплины»);

наличие места для обслуживания и хранения парашютного оборудования;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего

спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» декабря 2025 г. № 1077

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»			
Этап начальной подготовки	1-2	9	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	10	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1
Для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»			
Этап начальной подготовки	2	14	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-4	16	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» декабря 2025 г. № 1077

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» декабря 2025 г. № 1077

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» *декабря* 2025 г. № *1077*

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	2	2	2	3	4
Отборочные	-	1	2	3	4	4
Основные	-	1	2	3	4	6

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» декабря 2025 г. № 1077

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	23-32	21-28	15-17	14-17	12-14	12-14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-19	13-19	20-23	23-26	15-20	10-13
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	3-5	4-6	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	25-30	30-35	35-40	35-40	42-50	45-50
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	25-30	25-27	10-15	10-15	10-15	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	2-3	2-4	3-5
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-3	2-4	3-5	4-6	6-7

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» декабря 2025 г. № 1077

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики/ юниоры	девочки/ юниорки	мальчики/ юниоры	девочки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			9,7	10,8	9,1	10,2
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			167	148	193	162
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			5	-	9	-
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	9	-	13
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			19	7	25	11
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,3	6,5
2.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,5	10,8	9,7	10,1
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	128	118
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	10	5

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»				
3.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее	
			18	16
3.2.	Исходное положение – вис на гимнастической стенке. Поднимание ног до угла 90°. Фиксация положения	с	не менее	
			8,0	7,0
3.3.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Поднимание ног до касания перекладины	количество раз	не менее	
			8	6
3.4.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая отведена назад, руки разведены в стороны – горизонтальная фиксация положения туловища («ласточка»). Фиксация положения	с	не менее	
			5,0	
3.5.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			3	
3.6.	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз	не менее	
			-	50
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»				
4.1.	Прыжок в высоту с места с отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			25	20
4.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			3	

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» *декабря* 2025 г. № *1077*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «парашютный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	14
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
2.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
2.3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	10
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»				
3.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее	
			20	17
3.2.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Поднимание ног до касания перекладины	количество раз	не менее	
			12	10
3.3.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с	не менее	
			12,0	10,0
3.4.	Стойка на руках на гимнастическом помосте	с	не менее	
			10,0	8,0
3.5.	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз	не менее	
			100	
3.6.	Прыжок с приземлением в обозначенную зону. Разница точки приземления от центра обозначенной зоны не более 10 м	количество раз	не менее	
			1	
3.7.	Свободное падение. Общая продолжительность	мин, с	не менее	
			30.00	
3.8.	Комплекс фигур индивидуальной акробатики с двойным повторением выполнения разворота на 360° вправо, влево, с осуществлением сальто назад	с	не более	
			18,0	
3.9.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			8	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»				
4.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее	
			16	14

4.2.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с	не менее
			10,0
4.3.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее
			5
5. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»			
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		
6. Уровень спортивной квалификации для спортивной дисциплины «азротрубные дисциплины»			
6.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
6.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» *декабря* 2025 г. № *1077*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «парашютный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,0	5,2
2.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
2.3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	15

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»				
3.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее	
			20	22
3.2.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с	не менее	
			13,0	11,0
3.3.	Исходное положение – вис хватом на высокой перекладине. Поднимание ног до касания перекладины	количество раз	не менее	
			14	12
3.4.	Стойка на руках на гимнастическом помосте	с	не менее	
			12,0	11,0
3.5.	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз	не менее	
			500	
3.6.	Свободное падение. Общая продолжительность	мин, с	не менее	
			180.00	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»				
4.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее	
			23	20
4.2.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с	не менее	
			13,0	11,0
4.3.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке. Кисти тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп	см	не менее	
			13	16
5. Уровень спортивной квалификации				
5.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» декабря 2025 г. № 1077

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта
«парашютный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			233	188
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
2.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
2.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
2.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	19
2.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»				
3.1.	Исходное положение – вис хватом на высокой перекладине. Поднимание ног до касания перекладины	количество раз	не менее	
			15	13
3.2.	Стойка на руках на гимнастическом помосте	с	не менее	
			14,0	12,0
3.3.	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз	не менее	
			800	
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»				
4.1.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	количество раз	не менее	
			24	22
4.2.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с	не менее	
			14,0	13,0
4.3.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамейке. Кисти тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп	см	не менее	
			15	18
5. Уровень спортивной квалификации				
5.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «14» декабря 2025 г. № 1077

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»				
1.	Весы (до 200 кг)	штук	на организацию	1
2.	Высотометр	штук	на организацию	18
3.	Громкоговоритель	штук	на организацию	1
4.	Двухместная парашютная система (ранец, основной парашют, запасной парашют) начальной подготовки для совершения тандем-прыжков	штук	на организацию	3
5.	Доска информационная	штук	на организацию	1
6.	Инструменты для укладки парашютов	комплект	на организацию	9
7.	Макет двери летательного аппарата	штук	на организацию	1
8.	Макет (учебный) парашютной системы	штук	на организацию	2
9.	Механический страхующий прибор	штук	на организацию	9
10.	Оптическое устройство наблюдения	штук	на организацию	1
11.	Парашютная система (ранец, основной парашют, запасной парашют)	штук	на организацию	18
12.	Парашютный трамплин	штук	на организацию	1
13.	Радиостанция портативная	штук	на организацию	9
14.	Сигнализатор высоты электронный	штук	на организацию	18
15.	Стапель для учебных подвесных систем	штук	на организацию	1
16.	Стропорез	штук	на организацию	18
17.	Телевизионный монитор	штук	на организацию	2
18.	Указатель направления ветра	штук	на организацию	1
19.	Указатель направления приземления	штук	на организацию	1
20.	Укладочное полотнище	штук	на организацию	9

21.	Устройство определения силы ветра	штук	на организацию	1
22.	Учебная подвесная система	штук	на организацию	3
23.	Электронный страхующий прибор	штук	на организацию	18
Для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»				
24.	Весы (до 200 кг)	штук	на организацию	1
25.	Доска информационная	штук	на организацию	1
26.	Видеокамера или экшен-камера	штук	на организацию	5
27.	Телевизионный монитор	штук	на организацию	2
28.	Тележка для наземной отработки элементов свободного падения	штук	на организацию	9
29.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «классические дисциплины»				
30.	Видеоаппаратура для фиксации прыжков	штук	на организацию	1
31.	Поролоновый мат для приземления с двумя сменными чехлами (диаметр 5 м, высота 0,3 м)	штук	на организацию	1
32.	Рулетка измерительная (30 м)	штук	на организацию	1
33.	Тренажер для наземной тренировки «кузнечик»	штук	на организацию	1
34.	Электронная автоматическая система измерения результатов прыжков на точность приземления (с двумя датчиками)	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «атлетическое многоборье»				
35.	Ласты тренировочные для плавания	пар	на организацию	9
36.	Лопатки тренировочные для плавания	пар	на организацию	9
37.	Поролоновый мат для приземления с двумя сменными чехлами (диаметр 5 м, высота 0,3 м)	штук	на организацию	1
38.	Тренажер для наземной тренировки «кузнечик»	штук	на организацию	1
39.	Электронная автоматическая система измерения результатов прыжков на точность приземления (с двумя датчиками)	штук	на организацию	1
40.	Эспандер	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «групповая акробатика»				
41.	Видеокамера или экшен-камера	штук	на организацию	9
42.	Тележка для наземной отработки элементов свободного падения	штук	на организацию	9
43.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «купольное пилотирование»				
44.	Видеокамера или экшен-камера	штук	на организацию	9
45.	Ворота-поплавки (высота 1,5 м, диаметр 0,4 м)	штук	на организацию	2
46.	Рулетка измерительная (50 м)	штук	на организацию	1

47.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	9
48.	Электронная система фиксации результатов	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «параски»				
49.	Коловорот (бур) ручной (бензиновый)	штук	на организацию	2
50.	Крепления горнолыжные	комплект	на организацию	9
51.	Лыжи горные	пар	на организацию	9
52.	Палки горнолыжные	пар	на организацию	9
53.	Поролоновый мат для приземления с двумя сменными чехлами (диаметр 5 м, высота 0,3 м)	штук	на организацию	1
54.	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	на организацию	1
55.	Термометр наружный	штук	на организацию	1
56.	Тренажер для наземной тренировки «кузнечик»	штук	на организацию	1
57.	Флаг на древках для разметки горнолыжных трасс	штук	на организацию	50
58.	Электронная автоматическая система измерения результатов прыжков на точность приземления (с двумя датчиками)	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «вингсьют»				
59.	Электронное устройство фиксации результата полета (определение основных параметров полета)	штук	на организацию	9
60.	Видеокамера или экшен-камера	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «купольная акробатика»				
61.	Видеокамера или экшен-камера	штук	на организацию	9
62.	Гарнитура радиосвязи с радиостанцией	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «скоростное падение»				
63.	Электронное устройство измерения скорости свободного падения	штук	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «артистические дисциплины»				
64.	Видеокамера или экшен-камера	штук	на организацию	9

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
				Для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсьют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»							
1.	Видеокамера или экшен-камера	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	5	1	3
2.	Высотометр	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5
3.	Дополнительный комплект строп основного парашюта	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	2	2
4.	Спортивная парашютная система в комплекте (ранец, основной парашют, запасной парашют)	комплект	на обучающегося	-	-	1	5	2	3	2	2
5.	Электронный сигнализатор высоты	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5
6.	Электронный страхующий прибор	штук	на обучающегося	-	-	1	5	2	5	2	5

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«парашютный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «04» декабря 2025 г. № 1077

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
				Для спортивных дисциплин «артистические дисциплины», «атлетическое многоборье», «вингсют», «групповая акробатика», «классические дисциплины», «купольная акробатика», «купольное пилотирование», «параски», «скоростное падение»							
1.	Комбинезон для прыжков	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
2.	Очки защитные для прыжков	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3.	Перчатки для прыжков	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
4.	Шлем защитный (жесткий)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
5.	Шлем защитный (мягкий)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины «аэротрубные дисциплины»											
6.	Комбинезон для полетов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

7.	Очки защитные для полетов	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
8.	Перчатки для полетов	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9.	Шлем защитный (жесткий)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины «вингсьют»											
10.	Перчатки для прыжков	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
11.	Тренировочный вингсьют-костюм	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
12.	Шлем защитный (жесткий)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1