



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 84899

от 30 декабря 2025г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

24 ноября 2025г.

г. Москва

№

1027

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье».

2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:

от 23.11.2022 № 1066 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14.12.2022, регистрационный № 71499);

от 24.07.2024 № 741 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23.11.2022 № 1066» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12.08.2024, регистрационный № 79110).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1027

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «современное пятиборье» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся) на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «современное пятиборье» и включают:

2.1. Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «современное пятиборье» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «современное пятиборье» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «современное пятиборье» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «современное пятиборье» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «современное пятиборье»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «современное пятиборье»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «современное пятиборье»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «современное пятиборье»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «современное пятиборье»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «современное пятиборье»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «современное пятиборье»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «современное пятиборье»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «современное пятиборье» основаны на особенностях вида спорта «современное пятиборье» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «современное пятиборье» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «современное пятиборье».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031 или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «современное пятиборье», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

- наличие беговой дорожки;
- наличие плавательного бассейна (25 м или 50 м);
- наличие полосы препятствий;
- наличие тира (10 м);
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1027

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной
подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	
Этап начальной подготовки	2-3	10	до года	15
			свыше года	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	12	до трех лет	12
			свыше трех лет	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1027

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	936-1248	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1027

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом

Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1027

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	2	2	3	3	3	3
Отборочные	-	1	1	1	1	2
Основные	-	1	1	1	1	2

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом

Минспорта России
от «24» марта 2025 г. № 1027

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий
в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	24-32	20-26	17-23	14-18	8-11	5-7
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-18	8-11	7-9	9-12	10-14	10-13
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	3-6	4-8	4-8	5-8
4.	Техническая подготовка (%)	50-59	59-67	60-68	60-68	65-72	63-70
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-4	3-6	3-6	3-6	3-6	5-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	1-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-4	1-4	1-4	2-4	5-8

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом

Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1077

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода
на этап начальной подготовки по виду спорта «современное пятиборье»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,5	5,9	6,1
2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			6.20	6.40	5.41	6.12
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			128	118	142	132
6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,7	10,1	9,2	9,4

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом

Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1027

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап
(этап спортивной специализации) по виду спорта «современное пятиборье»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
1.2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	8,9
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Плавание 100 м	мин, с	не более	
			1.20	1.25
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом

Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1077

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства
по виду спорта «современное пятиборье»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,4	8,6
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Плавание 200 м	мин, с	не более	
			2.20	2.35
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1027

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта
«современное пятиборье»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Плавание 200 м	мин, с	не более	
			2.15	2.25
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1027

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
«бег+стрельба»				
1.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	20
2.	Конус высотой 15 см	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	10
3.	Конус высотой 30 см	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	20
4.	Система электронного хронометража	штук	на организацию	1
5.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
6.	Пистолет лазерный (симулятор лазерный)	штук	на организацию	10
7.	Мишень лазерная тренировочная	штук	на организацию	10
«фехтование»				
8.	Груз, щуп универсальный для проверки наконечника	штук	на организацию	2
9.	Дорожка фехтовальная токопроводящая с устройством натяжения	комплект	на организацию	2
10.	Зеркало настенное с оргстеклом для предохранения от ударов оружием (6х2 м)	комплект	на организацию	2
11.	Катушка-смазыватель	штук	на организацию	4
12.	Клинки запасные	штук	на организацию	30
13.	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штук	на организацию	10
14.	Оружие спортивное (шпага)	штук	на организацию	15

15.	Стеллаж для нагрудников и масок	штук	на организацию	2
16.	Стеллаж для оружия	штук	на организацию	2
17.	Электронаконечники запасные	штук	на организацию	30
18.	Электрофиксатор для фехтования (сигнальный аппарат)	комплект	на организацию	2
«плавание»				
19.	Доска для плавания	штук	на плавательный бассейн	15
20.	Мяч ватерпольный	штук	на плавательный бассейн	2
21.	Поплавки-вставки для ног	штук	на плавательный бассейн	15
22.	Пояс с пластиной для увеличения нагрузки воды	штук	на плавательный бассейн	15
23.	Свисток	штук	на тренера-преподавателя	1
24.	Ласты тренировочные для плавания	пар	на плавательный бассейн	15
25.	Лопатки для плавания (большие, средние, кистевые)	пар	на плавательный бассейн	30
«гонка с препятствиями»				
26.	Гантели разборные (переменной массы)	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
27.	Гири спортивные (8, 10, 16, 24 кг)	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
28.	Навесные элементы (кольца, канаты, шары, крюки, колечки, колышки)	комплект	на место проведения учебно-тренировочных занятий	2
29.	Рукоход	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	1
30.	Скакалка гимнастическая	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	15

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «современное пятиборье» или отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «современное пятиборье»;

место проведения учебно-тренировочных занятий – тренировочный спортивный зал, или тренажерный зал, или иное место, оборудованное для проведения учебно-тренировочных занятий по спортивным дисциплинам вида спорта «современное пятиборье»;

«бег+стрельба» – составляющие спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье»,

«пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)», «двоеборье», «триатл»;

«фехтование» – составляющая спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)»;

«плавание» – составляющая спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)», «двоеборье», «биатл», «триатл»;

«гонка с препятствиями» – составляющая спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)».

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование												
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки								
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
«бег+стрельба»												
1.	Насадка для лазерной стрельбы (контейнер)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	
2.	Мишень лазерная тренировочная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	
3.	Мишень соревновательная с фонарем и ноутбуком	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	2	
4.	Пистолет лазерный (симулятор лазерный)	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	
«фехтование»												
5.	Клинок запасной	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1	
6.	Электрошага	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	
7.	Электронаконечник запасной	штук	на обучающегося	-	-	4	1	4	1	6	1	
8.	Гарда фехтовальная	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	2	
9.	Прокладка фехтовальная	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	

10. Тройник	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
11. Кембрик	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
12. Ручка классическая, гайка	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	2
13. Ручка-пистолет, гайка	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	2
14. Проклейка	штук	на обучающегося	-	-	5	1	5	1	6	1
15. Винт для наконечника	штук	на обучающегося	-	-	10	1	10	1	15	1

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«бег+стрельба» – составляющие спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)», «двоеборье», «триатл»;

«фехтование» – составляющая спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)».

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«современное пятиборье»,
утвержденному приказом

Минспорта России

от «24» ноября 2025 г. № 1027

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование												
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки								
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)		количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
«бег+стрельба»												
1.	Футляр (чехол) для перевозки оружия	штук	на обучающегося	-	1	6	1	2	1	2		
2.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	2	1	2	1	2	1		

3.	Майка легкоатлетическая	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
4.	Грусы легкоатлетические	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
5.	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
6.	Лосины (тайсы) легкоатлетические	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
7.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
«фехтование»												
8.	Маска фехтовальная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
9.	Налокотники фехтовальные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
10.	Перчатки фехтовальные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
11.	Протектор-бандаж защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
12.	Протектор на грудь защитный для женщин	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
13.	Протектор на грудь защитный для мужчин	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
14.	Костюм фехтовальный (защитные куртка и брюки, набочник)	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	2
15.	Туфли фехтовальные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
16.	Защитная экипировка (нагрудник, рукав, защита ноги, маска)	комплект	на тренера-преподавателя	-	-	1	1	1	1	1	1	1
17.	Гетры белые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
18.	Чехол для оружия	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
19.	Шнур шпажный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1

«Плавание»											
20.	Костюм (комбинезон) для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
21.	Купальник (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
22.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
23.	Плавки (для мужчин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
24.	Полотенце	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
25.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
26.	Трубка для плавания	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
«Гонка с препятствиями»											
27.	Кроссовки трейловые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
28.	Наколенники тканевые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
29.	Футболка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
30.	Перчатки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
31.	Топ (футболка) облегающий	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
32.	Костюм (облегающий)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
33.	Рукав компрессионный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

«бег+стрельба» – составляющие спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)», «двоеборье», «триатл»;

«фехтование» – составляющая спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)»;

«плавание» – составляющая спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)», «двоеборье», «биатл», «триатл»;

«гонка с препятствиями» – составляющая спортивных дисциплин вида спорта «современное пятиборье», содержащих в своих наименованиях слова «пятиборье», «пятиборье - эстафета (2 человека)», «пятиборье - эстафета - смешанная (2 чел.)», «пятиборье - командные соревнования (3 чел.)».