

Россия – спортивная держава

ПРИЛОЖЕНИЕ К «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЕ»

5 ноября 2025 среда № 249 (9788)

ФИДЖИТАЛ-СПОРТ
«Игры будущего»
стали прорывом

Нас не остановят

Максим Домчев

Несправедливое отстранение российских спортсменов и лишение нашей страны права принимать крупнейшие международные турниры послужило катализатором для развития и проведения соревнований нового формата. В прошлом году в Казани были проведены первые в истории «Игры будущего». Они объединили в себе новые дисциплины, в которых вместе с современными технологиями и цифровой средой используется и физическая активность.

Всего в программу соревнований включили 21 дисциплину, в них приняли участие около двухтысяч человек, представляющие 107 стран. В 294 командах выступали спортсмены, возраст которых от 12 до 62 лет. А сами дисциплины были разделены на пять направлений: «Спорт», «Тактика», «Стратегия», «Технологии», «Скорость». Общий призовой фонд соревнований составил 10 миллионов долларов. Победителями и призерами первых «Игр будущего» стали 236 спортсменов из России, Китая, Индии, Казахстана, Беларуси, Испании, Южной Кореи, Филиппин, Уругвая, Эквадора, Аргентины, Колумбии. А наиболее успешно в Казани выступили россияне, китайцы и представители стран Южной Америки.

За Игры наблюдали более чем в 100 странах, а число просмотров трансляций превысило 2,2 миллиарда

Но еще важнее другое – Россия в очередной раз доказала, что способна принимать и проводить турниры высочайшего уровня. Причем на этот раз вопреки огромному количеству санкций и публичных заявлений о том, что наша страна находится в изоляции. География участников доказала обратное. Несадолго до открытия «Игр будущего» мэр Казани Ильсур Метшин сравнил эти соревнования с Олимпийскими играми. «Как когда-то родилась Олимпиада в Афинах, так и в Казани рождается новая, цифровая Олимпиада», – сказал он.

В торжественной церемонии открытия Игры приняли участие президент России Владимир Путин, а также руководители ряда государств. Об успехе «Игр будущего» говорят цифры – за ходом соревнований наблюдали более чем в 100 странах, а число просмотров трансляций превысило 2,2 миллиарда. Как признались организаторы, такой успех трудно было представить.

Наибольшее внимание зрителей привлек турнир по Dota2, в котором участвовали все сильнейшие команды. На входе в зрителский зал всегда был ажиотаж. Огромный интерес вызвали и соревнования в дисциплине Mobile Legends: Bang Bang (MLBB).

Такие популярные стали игровые дисциплины – фиджитал-футбол, фиджитал-баскетбол, фиджитал-хоккей и фиджитал-единоборства. Схема простая – сначала команды играют на консолях, а потом выходят на площадку, где есть шанс наверстать упущенное. Нешточные страсти кипели как в первой, так и во второй частях этих дисциплин.

Уникальность первых в истории «Игр будущего» отметил и президент России Владимир Путин. «Международный турнир в концепции фиджитал для современной летописи мирового спорта – история уникальная. И эта история начинается прямо здесь, сейчас, в России. Мы всегда выступали за продвижение спорта и его высоких гуманистических ценностей. «Игры будущего» – наследие мировой спортивной семьи», – отметил он. И подчеркнул, что фиджитал-спорт должен войти в число популярных видов активного досуга для россиян, отметив его главные особенности.

СТРАТЕГИЯ / Программы и федеральные проекты вовлечения населения в занятия физкультурой – это инвестиции в здоровье страны

Внимание, на старт!



УСПЕХ / Российские спортсмены возвращаются на мировую арену с победами

Чистое золото

Анна Козина

Главными ньюсмейкерами концовки спортивного сезона 2025 года стали спортивные гимнасты, которые выступили на чемпионате мира впервые за четыре года. Хрупкая и нежная Ангелина Мельникова в очредной раз показала силу и характер, несмотря на долгое отсутствие на международном уровне, выиграв самое престижное золото – в личном многоборье. Да еще и оттеснила с первого места представительницу США, заставив негодовать американские СМИ.

Постепенное возвращение россиян на международные соревнования становится все более заметным, результативным и порой резонансным. Да, наши выступают в нейтральном статусе, но все вокруг – и сооперники, и зрители – прекрасно понимают, кто авторы ярких и эмоциональных побед. Вспомним самые масштабные истории нашего камбэка в уходящем году.

Вода путь найдет

На летнем чемпионате мира по водным видам спорта в Сингапуре, где на старт вышли пловцы, прыгуны в воду и представители синхронного плавания, медалей и поводов для гордости было много. Россия завоевала 18 наград (6 золотых, 8 серебряных и 4 бронзовых).

Пионер мужского синхронного плавания в стране Александр Мальцев приехал в Сингапур уже в статусе четырехкратного чемпиона мира, а уехала – в качестве главной суперзвезды российской сборной, где раньше примирами были исключительно девушки, да и всего турнира. Мальцев завоевал еще три золота и серебро и был признан лучшим синхронистом ЧМ-2025 по версии World Aquatics.

A2

ПОКОЛЕНИЕ / Спорт – важная составляющая воспитания воинов и патриотов

Ясность цели

Евгений Семенов

По данным последнего опроса ВЦИОМ, почти треть граждан России регулярно занимается спортом, и основным драйвером стало молодое поколение. Эксперты отмечают: спорт перестал восприниматься исключительно как способ поддерживать форму. Все чаще он становится инструментом воспитания – в том числе патриотического.

Вице-президент по стратегии и развитию КРОС Кирилл Лубинин считает, что спорт – это фундамент, без которого невозможно сформировать устойчивость характера – ни физическую, ни ментальную.

«Спорт или занятия физическими упражнениями – важнейшая составляющая военно-патриотического воспитания просто потому, что люди без спортивных навыков (сила, реакция, выносливость, дисциплина, концентрация) не способны противостоять чему-либо ни физически, ни ментально. Кроме того, через спорт формируются такие качества, как ясность цели, сила духа, мотивация, умение действовать в быстро меняющейся обстановке», – отметил он.

По его словам, возвращение к системе ГТО стало важным шагом в вовлечении молодежи в активную жизнь, а благоустройство общественных пространств создало условия для того, чтобы спорт стал естественной частью городского ритма.

Схожего мнения придерживается тренер адаптивного спорта и нейропсихолог в АНО «Школа Героев» Александр Саратов. По его словам, спорт не только укрепляет здоровье, но и формирует моральные ориентиры.

A4

КОНТАКТЫ / Соревнования стран СНГ, БРИКС, ШОС, ЕАЭС развивают мировой спорт

Дружба побеждает

Илья Соболев

В 2022 году большинство международных спортивных федераций запретили российским спортсменам и командам участвовать в соревнованиях под своей эгидой. Ситуацию, в которой оказалась отечественная спортивная команда, многие называли тотальной изоляцией. Но с подобной формулировкой сложно согласиться.

Державу ставили в весомом и влиянии спортивном мире в принципе изолировать невозможно. А вот с чем не поспоришь – сложившаяся обстановка послужила стимулом для поиска новых форм интеграции в сфере спорта. Платформой стали членство России в крупных международных организациях и тесные взаимоотношения с другими ведущими спортивными странами.

Сотрудничество в области спорта на пространстве таких – назовем их альтернативными – организаций, как БРИКС, ШОС, ЕАЭС, СНГ, и раньше было довольно активным. Но в свете последних событий в мире спортивная интеграция между странами в этих объединениях приобрела более акцентированный и целенаправленный характер. Растет число совместных турниров, фестивалей разного масштаба и значимости. Все больше внимания к национальным видам спорта. Появляются новые соревнования, а существующие приобретают совершенно иные масштабы и значимости.

Яркий пример – Игры стран БРИКС. Форум на протяжении нескольких лет ежегодно проводился страной, которой выпадало председательствовать в объединении. Однако именно Россия вывела Игры БРИКС на новый уровень. Впервые соревнования в 2016 году принял Индия, и тогда в программе был заявлен только один футбол с участием игроков не старше 17 лет. В дальнейшем число видов спорта постепенно увеличивалось: к примеру, в 2023-м в южноафриканском Дурбане прошли соревнования в пяти видах.

A2

УРОВЕНЬ ИСПОЛНЕНИЯ ГОСПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» СОСТАВЛЯЕТ СЕГОДНЯ БОЛЕЕ 99 ПРОЦЕНТОВ

спортными сооружениями до 74 процентов. Для этого ежегодно строятся новые объекты, финансируемые из государственных средств и внебюджетных источников.

Инвестиции в здоровье Госпрограмма «Развитие физической культуры и спорта» будет работать до 2030 года. Один из главных ее показателей – доли граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом, которая к завершению программы должна вырасти до 70 процентов (с 51,3 процента в 2022-м). Чтобы это произошло, необходимо сделать спорт более доступным. Поэтому еще одна цель программы – увеличить обеспеченность населения

спортными сооружениями до 74 процентов. Для этого ежегодно строятся новые объекты, финансируемые из государственных средств и внебюджетных источников.

От детсада до пенсии Популяризация массового спорта и вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом стало практической идеей, отмечает исполнительный директор Реконсалтинга Сергей Тынгайев. «Это ежедневная превентивная медицина – ходьба, бег, плавание, командные игры, – перечисли эксперт. – Для государства – меньше госпитализаций и расходов на лечение, для экономики – рост производительности труда».

ПРОГРЕСС / На помощь спортсменам приходят современные технологии

Вся сила науки

Татьяна Батенёва

Современный спорт активно привлекает достижения науки и технологий. Сегодня атлеты и их тренеры уже вовсю используют различные носящие устройства, виртуальную (VR) и дополненную (AR) реальность, искусственный интеллект (ИИ).

А начинаялся этот процесс с создания специальных материалов для спортивных снарядов и экипировки атлетов.

«В гребле применяются синтетические комбинезоны, которые решают задачи мобильности и терморегуляции. Они

не мешают движению и помогают сохранять энергию, которую организм обычно тратит на поддержание температуры тела», – рассказал «РП» участник Олимпийских игр, многократный чемпион России по академической гребле Валерий Сарычев.

В гребле применяются синтетические комбинезоны, которые решают задачи мобильности и терморегуляции устройства, которые ведут мото-

акцент

и может собирать данные о состоянии каждого спортсмена практически ежесекундно и автоматически анализирует их

ниторинг физического состояния атлета в реальном времени. «Например, многие футбольные клубы, в том числе в России, используют фитнес-трекеры, «умные часы» и тренировочные экипировки заключаются в сохранении энергии спортсмена».

«В гребле применяются синтетические комбинезоны, которые решают задачи мобильности и терморегуляции устройства, которые ведут мото-

ниваются с эталонными показателями мирового уровня, что помогает определить, насколько спортсмены близки к идеальной технике.

«VR-технологии помогают футбольистам и при реабилитации после травм – они могут выполнять различные упражнения в иммерсивной среде, где воссоздаются реальные условия, однако риск повторных травм сведен к нулю», – продолжает Илья Китов.

Огромные перспективы открываются перед спортом искусственный интеллект, уверены эксперты. Он помогает анализировать огромные массивы данных, предсказывать возможные травмы спортсмена, а также предлагать индивидуальные планы тренировок.

Главному тренеру сборной нужно отслеживать тысячи спортсменов из разных субъектов Федерации, в каждом из которых множество спортивных школ, отмечает Валерий Сарычев. Раньше этот процесс был полностью ручным, что создавало риски ошибок и потерей данных. ИИ может собирать данные практически ежесекундно с каждого спортсмена и автоматически анализирует их. Главный тренер может получать прямо с телефона тысячи данных и топ-рейтинг с полным развернутым анализом по всем показателям.

«Активно используется физиологический мониторинг, – продолжает Валерий Сарычев. – На основе этих данных строится вся методология тренировок по зонам мощности и пульса, включая аэробную и анаэробную работу».

Корректировать технику спортсмена позволяют «умные» снаряды и оборудование. Например, баскетбольный мяч с интегрированными сенсорами фиксирует скорость вращения, траекторию и силу броска, а VR-шлемы имитируют ситуацию поединка или игровые моменты на площадке.

В гребле, например, на вертул и весло ставятся приборы для измерения усилия. Это позволяет отслеживать график усилия в воде, скорость колебания лодки, углы, темп и мощность, пояснил Валерий Сарычев. Полученные данные сравниваются с эталонными показателями концовки спортивного сезона 2025 года стали спортивные гимнасты, которые выступили на чемпионате мира впервые за четыре года. Хрупкая и нежная Ангелина Мельникова в очредной раз показала силу и характер, несмотря на долгое отсутствие на международном уровне, выиграв самое престижное золото – в личном многоборье. Да еще и оттеснила с первого места представительницу США, заставив негодовать американские СМИ.



Система визуального контроля тренировки позволяет измерить скорость реакции атлета и повысить ее.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ / Поддержка инклюзивного спорта не только повышает квалификацию паралимпийцев, но и обеспечивает социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями здоровья

Мы все в одной команде

Федор Андреев

Компания Fonbet активно поддерживает российский спорт и социальные инициативы, направленные на создание доступной инфраструктуры и среди разных возможностей. В фокусе внимания компании — массовый, адаптивный и детско-юношеский спорт, работа с федерациями и регионами, вовлечение болельщиков и массовых аудиторий в благотворительность.

Активная работа с федерациями, Паралимпийским комитетом и другими организациями позволяет лучше понимать потребности спортсменов и оказывать как инфраструктурную, так и адресную помощь. Поддержка российского спорта обрела особое значение после отстранения российских спортсменов от международных соревнований.

Среди амбассадоров — такие именитые спортсмены, как Алексей Ягудин, который в этом году стал заместителем генерального директора компании, Александр Овечкин, Сергей Пиняев, Игорь Акинфеев, Роман Костомаров, Камила Валиева, Евгения Медведева, а также известный итальянский тренер и футболист Андреа Пирло и кумир молодежи рэпер Леван Горзия (L'One). Сотрудничество с ними позволяет популяризировать различные виды спорта среди широкой аудитории всех возрастов и групп по здоровью. Такая работа компании идет в ногу с государственной политикой.

Инфраструктурные проекты

В 2024 году благотворительная программа компании ДоброFON запустила масштабный проект «Вызов», направленный на формирование доступной социальной городской среды. В Москве и Московской области появился 10 спортивных площадок для людей с ограниченными возможностями здоровья. А затем проект вышел на федеральный уровень: спортивные объекты уже построены в Рязанской области, Туле, Курске, Челябинске и Магнитогорске. В ноябре новая площадка появится и в Санкт-Петербурге.

«В последние месяцы в рамках проекта мы открыли десятки площадок в регионах», — говорит Алексей Ягудин. — «В планах подключить к нему еще много городов по всей нашей необъятной стране».

Проект «Вызов», как и многие другие инициативы компании, стал частью еще одного масштабного проекта — «Корпорация Добра». Его цель — показать благотворительность в ярком и креативном формате, представляя амбассадоров компаний в образе сотрудников корпорации, отвечающих за конкретное благотворительное направление. Так, открытие инклюзивных площадок для занятий спортом в Курской области и Санкт-Петербурге курирует департамент доступного спорта, который возглавляет фигуристка Камила Валиева. За создание и обеспечение всем необходимым команды по следж-хоккею отвечают департамент адаптивного спорта под кураторством Александра Овечкина. Эскизы хоккейной формы для клубов «Авангард», «Салават Юлаев», «Металлург» и «Локомотив» создают подшефные фонда «Подарок Ангела» при поддержке департамента профессионального спорта под руководством Евгении Медведевой. За закупку баскетбольных мячей для детей школ отвечает Андрей Кирilenko и его департамент детского спорта.

К 80-летию Победы в Великой Отечественной войне ДоброFON и благотворительный фонд «Память поколений» запустили все-российский проект «Города Героев». За 2025 год в 18 городах воинской славы и трудовой до-



Во время благотворительного футбольного матча для подопечных Фонда Константина Хабенского было собрано 5 миллионов рублей.

блести социальных учреждений и объекты городской инфраструктуры будут оснащены новым реабилитационным оборудованием на общую сумму около 30 миллионов рублей. Оно уже используется в Орске, Саратове, Калаче-на-Дону, Старой Руссе, Сызрани, Зеленодольске, Великих Луках, Старом Осколе и Кургане. До конца текущего года получат Астрахань, Ржев и другие города. Особенность проекта «Города Героев» — в индивидуальном подходе к каждому учреждению: специалисты на местах сами формируют запрос на оборудование исходя из своих потребностей.

«В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне для

из дворов Головинского района на севере Москвы принял участие Александр Овечкин — именно там спортсмен делал первые шаги в спорте. Помимо реставрации площадки компания порадовала москвичей автограф-сессией с именитым спортсменом.

По словам Алексея Ягудина, наличие спортивной инфраструктуры значительно влияет на количество людей, которые занимаются спортом в конкретном регионе. Из последних проектов, которые реализовала компания, — реставрация футбольной площадки в Зеленодольске. А вместе с клубом «Авангард» построена хоккейная коробка в Омске, еще одна планируется к открытию.

АКЦЕНТ

В ГОД 80-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ БЫЛО ОСОБЕННО ВАЖНО УДЕЛИТЬ ВНИМАНИЕ ВЕТЕРАНАМ

Адаптивный спорт

Благотворительная программа компании уже семь лет поддерживает детский Фестиваль адаптивного хоккея — практически с момента его основания в конце 2018 года. И если в первом фестивале принимали участие всего 8 команд, то в 2025 году событие объединило 1350 игроков из 59 городов Российской Федерации — всего 119 команд. В этом году фестиваль впервые вышел на международный уровень.

Благодаря фестивалю многие дети с различными ограничениями по здоровью получили возможность играть и соревноваться. А несколько юных хоккеистов смогли войти в состав резерва паралимпийской сборной страны по следж-хоккею.

В целях поддержки массового спорта во всей стране проходит реконструкция общедоступных спортивных площадок. Например, в рамках проекта «Путь регионов» в прошлом сезоне благотворительная программа открыла спортивный инвентарь и помогла реконструировать площадки 91 детской футбольной команды в разных уголках России.

В рамках проекта Fonteam в 2024 году была открыта спортивная площадка на берегу озера Байкал. Церемонию открытия посвятили памяти коллеги и легенды спортивной журналистики Василия Уткина. Спортивное пространство стало точкой притяжения для местных жителей. Там можно играть в футбол и проводить функциональные тренировки.

А в июле этого года в открытии хоккейной коробки в одном

нас было особенно важно уделить внимание ветеранам, — говорит управляющий акционер компании Валентин Голованов. — В течение всего года мы помогаем социальным учреждениям в городах воинской славы и трудовой доблести. От учреждений поступает запрос на определенное оборудование, и мы стараемся обеспечить им всем необходимым для улучшения реабилитации и поддержания здоровья».

Благодаря фестивалю многие дети с различными ограничениями по здоровью получили возможность играть и соревноваться. А несколько юных хоккеистов смогли войти в состав резерва паралимпийской сборной страны по следж-хоккею.

Неменее важным событием стало дебют сразу трех команд, состоявших из ветеранов

СВО: «Донской рубеж» (Ростов-на-Дону), «Штурм» (Нижний Новгород) и «Союз» (Владивосток). Причем они выходили на лед вместе с юными хоккеистами, которые давно занимаются этим видом спорта. Цель такого объединения — чтобы взрослые и дети обменивались опытом и помогали друг другу. Для ветеранов СВО это стало отличным способом адаптации и реабилитации.

«Очень важно, что инклюзивный спорт продолжает развиваться: инфраструктура становится все более доступной, появляются новые дисциплины, расширяется география соревнований, — считает Валентин Голованов. — Уверен, что совместно с нашими партнерами из РПСФ мы продолжим развивать инклюзивные направления и делать спорт доступным для каждого».

В 2024 году ПОДА-футбол включили в реестр видов спорта Министерства спорта РФ. В этом году прошел первый Кубок России. Сейчас в стране насчитывается более 30 команд, занимающихся этим видом спорта. ПОДА-футбол на электроколясках — единственная дисциплина, которая позволяет участвовать в спортивных соревнованиях людям с максимальными поражениями опорно-двигательного аппарата.

Достижения паралимпийцев отмечаются на самом высоком

ИТОГИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМПАНИИ FONBET В 2024 ГОДУ, МЛРД РУБ.

Источник: Fonbet



В ТОМ ЧИСЛЕ СРЕДСТВА ДОБРОFON, НАПРАВЛЕННЫЕ В ФОНДЫ, ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, БОЛЬНИЦЫ И ДЕТСКИЕ ДОМА

уровне. В апреле Паралимпийский комитет России и правительство Брянской области при поддержке Минспорта России и благотворительной программы компании провели XVIII торжественную церемонию награждения премии ПКР «Возвращение в жизнь». Она прошла в брянском Дворце единоборств имени Артема Осиенко.

Президент ПКР Павел Рожков отметил, что средства от букмекеров идут и на поддержку ветеранов СВО. В частности, в рамках проекта «Герои нашего времени» возводятся спортивные объекты для реабилитации при спортивных учреждениях. По словам Рожкова, благотворительная программа компании первой поддержала и спортсменов-паралимпийцев, отстраненных от международных соревнований.

«Важную роль играет и адресная помощь. В ходе соревнований по теннису на колясках в Нижнем Новгороде компания передала чек на сумму 300 тысяч рублей на приобретение спортивной теннисной коляски для ветерана СВО Олега Мулгачева. В последних числах октября на церемонии закрытия турнира Всероссийских детско-юношеских соревнований по теннису на колясках сертификаты на изготовление двух специальных спортивных колясок вручили Денису Поросеву и Анне Орловой».

Также в октябре в центре спортивной подготовки сборных команд России в подмосковном Парамоново под эгидой РПСФ прошел чемпионат России по ПОДА-футболу на электроколясках. Он стал первым подобным соревнованием по новой дисциплине, которая развивается в России с 2015 года. Этой осенью при поддержке благотворительной программы компании в Санкт-Петербурге стартовал второй круг чемпионата России по следж-хоккею «Лига героев» сезона 2025/2026.

«Очень важно, что инклюзивный спорт продолжает развиваться: инфраструктура становится все более доступной, появляются новые дисциплины, расширяется география соревнований, — считает Валентин Голованов. — Уверен, что совместно с нашими партнерами из РПСФ мы продолжим развивать инклюзивные направления и делать спорт доступным для каждого».

В 2024 году ПОДА-футбол включили в реестр видов спорта Министерства спорта РФ. В этом году прошел первый Кубок России. Сейчас в стране насчитывается более 30 команд, занимающихся этим видом спорта. ПОДА-футбол на электроколясках — единственная дисциплина, которая позволяет участвовать в спортивных соревнованиях людям с максимальными поражениями опорно-двигательного аппарата.

Достижения паралимпийцев отмечаются на самом высоком

уровне. Еще один проект — «Герои на льду», который был воплощен совместно с известными фигуристами и талантливыми художниками. На каждом этапе Гран-при программа выставляла на благотворительной аукционе художественные портреты звезд российского фигурного катания — их презентовали сами спортсмены и художники. Так, картина, изображающая победу Евгения Медведева на чемпионате мира в Бостоне, была продана за 80 тысяч рублей. Деньги от ее продажи были направлены в благотворительный фонд «Счастье дарить счастье».

В апреле этого года произошло одно из самых ожидаемых российских спортивных событий: Александр Овечкин в ходе матча «Нью-Йорк Айлендерс» — «Вашингтон Кэпиталз» забил рекордную 895-ю шайбу в НХЛ, побив рекорд Эйна Грефки. За каждый гол хоккеиста, забитый в этом сезоне в НХЛ, благотворительная программа компании-букмекера переведена в фонды по милиону рублей — всего переведено 42 миллиона. Помощь получили 42 организации, которые оказывают поддержку детям без родителей, работают с тяжелобольными пациентами и их семьями, а также вовлекают людей в спорт. Среди них — «Люди-маяки», «Счастье дарить счастье», «Особенные дети», «Синдром любви», «Вместе — легко» и многие другие.

В мае 2025 года при поддержке благотворительной программы в Тюмени и Рязани прошли спортивные фестивали ГТО. Участников ждала насыщенная спортивная программа, сдача нормативов, гонка ГТО, мастер-классы и выступления артистов. В интерактивной зоне программы можно было сделать пожертвование в благотворительный фонд и встретиться с известными звездами.

В традиционно летом компания поддерживает благотворительные забеги, направленные на вовлечение в массовый спорт и помощь людям с ограничениями по здоровью. Программа ДоброFON не только стала генеральным партнером благотворительного забега серии «5 городов» в Санкт-Петербурге, но и организовала собственную зону, где можно было сделать пожертвование в фонд «Спорт для жизни». Это позволило собрать общую сумму пожертвований 5,2 миллиона рублей. Это инициатива реализуется в рамках текущей серии Гран-при.

«Возможность заниматься спортом должна быть абсолютно у каждого человека, независимо от его особенностей, — счи-

тает Валерия Купина. — Мы рады, что наш опыт работы с профессиональными клубами, спортивными федерациями и Паралимпийским комитетом помогает делать спорт доступным».

Сотрудничество с благотворительными фондами реализуется не только перечислением денежных средств, но и яркими событиями. В минувшем сентябре между командой Фонда Константина Хабенского, который помогает детям и молодым взрослым с опухолями мозга, и сборной благотворительной программы во второй раз прошел футбольный матч в пользу подопечных фонда. В составе команды фонда выступил Константин Хабенский, его сын Иван, а также слабожденный артист РФ Виктор Доброволов, актеры Антон Богданов, Егор Корешков, Тихон Жизневский и другие. В команду ДоброFON вошли олимпийские чемпионы, блогеры, артисты и представители спортивной индустрии, среди которых были Евгения Медведева, Андрей Кирilenko, а также генеральный директор ПФК ЦСКА Роман Бабаев. По итогам игры для фонда было собрано 5 миллионов рублей.

В 2024 году компания также помогала людям, которые пострадали от ЧС. 30 миллионов рублей было переведено в Российский Красный Крест (РКК) для помощи пострадавшим и семьям погибших при теракте в «Крокус Сити Холле». Еще 15 миллионов рублей направили для помощи эвакуированным жителям Суджи и других населенных пунктов Курской области. Такая же сумма пошла на помощь пострадавшим от паводков жителям Оренбургской и Омской областей. 5 миллионов рублей было направлено в РКК на закупку гуманитарной помощи жителям ДНР и ЛНР.

Инфографика: РГ / АЛЕКСАНДР ЧУСОВ / ТАТЬЯНА БАТЕНЬЕВА



На новой инклюзивной спортивной площадке в московском спорткомплексе «Лужники» идут тренировки.

Один из таких примеров — проекты благотворительной программы компании во время сезона на фигуристов катания, когда зрителей аудитории активно вовлекается в благотворительные инициативы.

В фигуристическом катании есть добная традиция бросать плюшевые игрушки на лед в знак поддержки спортсменов. Эта традиция была переосмыслена на — зрителям могли получить плюшевые медведя за символическую пожертвование в 500 рублей. Все собранные средства переводились напрямую в региональные фонды, а за каждую игрушку, брошенную на лед, программа дополнительно переводила в благотворительные организации по 3000 рублей.

Всего за сезон зрителями было переведено в благотворительные организации по 3000 рублей. Это позволило собрать общую сумму пожертвований 2317 тысяч рублей. Эта инициатива реализуется в рамках текущей серии Гран-при.

«Возможность заниматься спортом должна быть абсолютно у каждого человека, независимо от его особенностей, — счи-

Ясность
цели

РЕАБИЛИТАЦИЯ / Для атлетов с особыми потребностями нужно адаптировать спортснаружи и инвентарь

Бег без препятствий

A1 «Любой спорт не только формирует физическую подготовку, но и развивает такие важные качества как дисциплина, командный дух и уважение к соперникам. Занятия спортом помогают детям осознать ценность патриотизма через практическое участие в соревнованиях, где они представляют свои регионы и страну», — подчеркнул эксперт.

Александр Саратов уверен, что тренировки помогают воспитывать чувство ответственности и уверенность в себе, а совместные занятия укрепляют связи между людьми и создают сообщество единомышленников. Особое значение спорт приобретает в формировании характера и стойкости. По словам эксперта, «спорт воспитывает настойчивость — умение преодолевать трудности и не сдаваться перед ними. Командные виды спорта развивают лидерские навыки и умение работать вместе».

Сооснователь сообщества «Преемственность поколений» Николай Гурьев подчеркивает, что не каждый вид спорта одинаково подходит для целей военно-патриотического воспитания.

«Те виды спорта, в которых все строятся на миллионных контрактах, никогда не воспитают воина-патриота, преданного своей Родине. Там — другие ценности», — говорит он.

По мнению эксперта, настоящих патриотов формируют массовые, доступные виды спорта, где главное — сила духа, труд и коллектив.

«На СВО мы не найдем известного футболиста, хоккеиста или теннисиста. А вот представителей единоборств — с лихвой. За время СВО более 16 представителей только армейского рукоюшного боя стали Героями России», — отметил Гурьев.

 **ДМИТРИЙ ГРУШИН / ТАСС**
Военно-спортивная игра «Зарница» учит будущих защитников Родины ловкости и смелости.

Он считает, что спорт у молодежи воспитывает «силу воли, стрессоустойчивость, терпение, умение правильно мыслить в нестандартной ситуации и работать в команде». При этом ключевую роль играет тренер, который «создает атмосферу в коллективе, заставляет привлекать любовь к Родине». Важный пример показал и участники СВО, чья личная история становится для подростков уроком мужества и превратности.

Спортивная инфраструктура в России активно развивается. Строятся стадионы, дома молодежи, дворовые площадки. Проявляются фестивали, турины, игра «Зарница» — соревнования, где спорт объединяется с элементами патриотического воспитания.

Как отмечает Александр Саратов, новые технологии также делают спорт ближе и интереснее молодым людям. «Одним из таких новшеств является внедрение технологий — использование мобильных приложений для отслеживания тренировок и достижения целей. Это создает элементы игры и соревнования», — пояснил он. Кроме того, по его словам, растет интерес к адаптивным видам спорта: «Создание специализированных программ для людей с ограниченными возможностями здоровья открывает новые горизонты. Появляются новые площадки, фестивали и открытые тренировки, которые объединяют людей разных возрастов и уровней подготовки».

Сегодня спорт — это не просто привычка здорового образа жизни, а важный элемент гражданского и патриотического воспитания. Через спорт формируется поколение, для которого слова «сила духа» и «любовь к Родине» наполняются реальным смыслом. ●

Ирина Жандарова

В нашей стране миллионы людей с ограниченными возможностями здоровья, которые хотели бы заниматься спортом, однако по разным причинам он им недоступен.

«На конец 2024 года в России было 7,2 миллиона инвалидов, не имеющих противопоказаний к занятиям спортом, из них только 1,8 миллиона регулярно занимаются физкультурой и спортом», — рассказал «РГ» Михаил Терентьев — заместитель председателя Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов, председатель Всероссийского общества инвалидов.

Желающих заниматься гораздо больше, а мероприятия, в которых они участвуют, бывают разными по численности. Инклюзивные спортивные фестивали, например, такие как футбольный турнир «Стальная волна» и Всероссийский фестиваль адаптивного хоккея «Гонфет», ежегодно собирают тысячи участников со всех уголков страны. В этом году оба фестивали объединили рекордное количество участников — 2500 человек.

Особое внимание привлекает фестиваль адаптивного хоккея, впервые достигший международного уровня, в нем приняли участие гости из Казахстана и Армении. А география российских участников охватила всю страну — от Дальнего Востока до западных границ, от Арктики до Кавказа. Динамика роста количества участвующих команд впечатляет: всего лишь за три года число команд-участников увеличилось почти вдвое — с 64 в 2023-м до 120 команд в 2025 году.

«В этом году на Открытом чемпионате Москвы по кибатлетике (международное спортивное движение, в котором участвуют люди с ограниченными возможностями, использующие высокотехнологичные протезы и ассистивные устройства — роботизированные коляски, экзоскелеты, нейроинтерфейсы). — Прим. ред.) мы увидели рекордное число заявок, — приводит пример Андрей Давидов — председатель правления Союза разработчиков и поставщиков технических средств реабилитации «Кибатлетика»



МАИАЛ ГРУШИН / ТАСС

АКЦЕНТ

РАЗВИТИЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА ВЛИЯЕТ НА ИЗМЕНЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ОБЩЕСТВА К ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

(Союз «Кибатлетика»). — По словам заместителя мэра Москвы Натальи Сергуниной, их было в три раза больше обычного — 324 кибатлета из 46 регионов России, а также из Белоруссии и Казахстана. На чемпионате России по кибатлетике в этом году также были установлены рекорды: набор на самые популярные дисциплины закрылся в первые три часа».

Наиболее вовлечены в спорт люди с поражением опорно-двигательного аппарата, отмечает Михаил Терентьев. Они хотят и могут заниматься боль-

шинством видов спорта: легкой и тяжелой атлетикой, плаванием, лыжными гонками, горными лыжами и так далее. Также есть дисциплины, специально разработанные для людей с тяжелыми поражениями центральной нервной системы и позвоночника, например, бочча (паралимпийский вид спорта, игра с мячом для людей с ограниченными двигательными возможностями). — Прим. ред.), футбол на электрических колясках.

Однако их могло бы быть значительно больше, но многие не имеют возможности заниматься спортом, не адаптированным для них.

«Из общего количества спортивных объектов (370,6 тысяч) для оснащенных для занятий инвалидов составляет, по данным на конец 2024 года, 8,4 процента», — сообщает Михаил Терентьев.

На заседании Совета по физкультуре и спорту в мае 2025 года президент России поручил провести инвентаризацию спортивных объектов до конца года, а к 2030 году досконально определить их спецификой.

Наиболее вовлечены в спорт люди с поражением опорно-двигательного аппарата, отмечает Михаил Терентьев. Они хотят и могут заниматься боль-

шими с ограниченными возможностями здоровья, что особенно важно для реабилитации ветеранов СВО.

В Едином календарном плане физкультурных и спортивных мероприятий следует ввести раздел, который будет формироваться на основе предложений общественных организаций инвалидов, считает Михаил Терентьев. Сейчас все мероприятия календаря вносятся аккредитованными спортивными федерациями. В то время как с инвалидами работают такие организации, как Всероссийское общество инвалидов, Всероссийское общество слепых, различные благотворительные фонды, ведущие спортивные направления.

Михаил Терентьев также обратил внимание на необходимость развития доступной среды, чтобы спортсмены с инвалидностью могли свободно добираться до места тренировок. Нужно уделять внимание и кадровому составу, обучать тренеров работе с такими спортоменами.

Еще одно важное условие — качество протезов. Президент РФ дал поручение активизировать работу по поддержке российских производителей протезно-ортопедических изделий.

А также распространить ее на производителей спортивных тренажеров и спортивного инвентаря для людей с особыми потребностями.

Производители протезов при разработке своей продукции сегодня учитывают их растущий интерес к занятиям спортом. Существуют как многофункциональные спортивные протезы с насадками для разных задач, так и специализированные модели для бега, плавания, велоспорта, — рассказывает Андрей Давидов. Но человеку нужно принять решение о том, что он планирует заниматься спортом как можно раньше — на первой же консультации по установке протеза.

Развитие адаптивного спорта играет значимую роль в изменении отношения общества к людям с ограниченными возможностями здоровья, считает Андрей Давидов. Это мощный социальный сигнал: общество начинает воспринимать их как активных участников жизни, а не как тех, кто нуждается только в поддержке», — говорит он. ●

ШКОЛЬНЫЕ ЛИГИ / Региональные инициативы в детско-юношеском спорте вырастают в международные

Массовость, движение, азарт

Илья Тривятский

В последние годы процесс активного приложения спортивных и подростков к спорту в большей степени идет благодаря их участию в коллективах школьных лиг по различным командным играм, в том числе волейболу, гандболу, баскетболу, футболу, настольному теннису, баскетболистам.

Среди школьных лиг по волейболу одна из крупнейших действует в Республике Татарстан.

мок учебного года наибольшее распространение и популярность получили школьные лиги по видам спорта, где сезон проходит по схеме «осень — весна». Это так называемые «зональные» виды — баскетбол, волейбол, гандбол, особенно популярный на юге страны.

К примеру, одной из наиболее массовых в РФ школьных лиг является «КЭС-Баскет», где председатель правления — олимпийская чемпионка Барселоны-1992 Светлана Антипова. Эта лига существует с 2007 года, в прошлом сезоне 2024/25 в турнир привнесли участие 18450 команд из 81 региона страны, а это около 277 тысяч баскетболистов. «КЭС-Баскет» проводит не только множество предварительных региональ-

ных соревнований и финальный этап, но параллельно ведет и другие суперкубки — организует образовательные семинары как для игроков, так и для начинающих арбитров, распространяет методическую литературу, проводит лекции для учителей физкультуры и тренеров по баскетболу, вручает лучшим участникам суперфинала путевки в тренировочный лагерь профессиональных клубов и т.д.

«Проект ШВЛ «КЭС-Баскет» задумывался и начинался как региональный — в Пермском крае. Чему, конечно, способствовали победные традиции пермской мужской команды «Урал-Грейт», двукратного чемпиона страны, — считает специальный представитель президента РФ по вопросам спорта — параллельно организует общеобразовательные семинары как для игроков, так и для начинающих арбитров, распространяет методическую литературу, проводит лекции для учителей физкультуры и тренеров по баскетболу, вручает лучшим участникам суперфинала путевки в тренировочный лагерь профессиональных клубов и т.д.

«Для ребят нет ничего более классного и интересного, чем футбол. И поэтому они абсолютно всем видят игру. Нет вопроса? Давайте поставим рюкзаки и начнем забивать голы в них! А может, для этого подойдет скамейка или два дерева? Тогда самое и мячом: здоровьем, когда он есть, но не беда, если не оказалось под рукой — будем играть тем, чем получится!». Вот таким простым и доходимым тезисом РФС объясняет популярность и привлекательность своего вида спорта. По всей стране в проект «Футбол в школе» вовлечено около 1,9 миллиона детей. ●



Среди школьных лиг по волейболу одна из крупнейших действует в Республике Татарстан.

АКЦЕНТ
В КОМАНДНЫХ ИГРАХ ГЛАВНОЕ — ОЩУЩЕНИЕ ПРИЧАСТНОСТИ К ОБЩЕМУ ДЕЛУ

ных соревнований и финальный этап, но параллельно ведет и другие суперкубки — организует общеобразовательные семинары как для игроков, так и для начинающих арбитров, распространяет методическую литературу, проводит лекции для учителей физкультуры и тренеров по баскетболу, вручает лучшим участникам суперфинала путевки в тренировочный лагерь профессиональных клубов и т.д.

Параллельно, но не в рекреационной конкуренции, уже много лет существует и активно развивается сопоставимая по масштабам школьная баскетбольная лига «Локобаскет», организованная профессиональным клубом из Краснодара. Здесь похожая история: изначально чисто региональный проект, ориентированный на субъекты Юга России, постепенно превратился в систему соревнований национального и даже международного уровня, поскольку к участию в периодически приглашаются команды из Республики Абхазия и Монголии.

«Для ребят нет ничего более классного и интересного, чем футбол. И поэтому они абсолютно всем видят игру. Нет вопроса? Давайте поставим рюкзаки и начнем забивать голы в них! А может, для этого подойдет скамейка или два дерева? Тогда самое и мячом: здоровьем, когда он есть, но не беда, если не оказалось под рукой — будем играть тем, чем получится!». Вот таким простым и доходимым тезисом РФС объясняет популярность и привлекательность своего вида спорта. По всей стране в проект «Футбол в школе» вовлечено около 1,9 миллиона детей. ●



«Для ребят нет ничего более классного и интересного, чем футбол. И поэтому они абсолютно всем видят игру. Нет вопроса? Давайте поставим рюкзаки и начнем забивать голы в них! А может, для этого подойдет скамейка или два дерева? Тогда самое и мячом: здоровьем, когда он есть, но не беда, если не оказалось под рукой — будем играть тем, чем получится!». Вот таким простым и доходимым тезисом РФС объясняет популярность и привлекательность своего вида спорта. По всей стране в проект «Футбол в школе» вовлечено около 1,9 миллиона детей. ●

ПОМОЩЬ / Российские компании поддерживают спортивные проекты
Поделиться добром

Евгения Мамонова

По данным Минспорта России, по итогам трех кварталов 2025 года спортом занимались более 80 миллионов человек, или более 61 процента населения страны. Людей, которые время от времени пробуют себя в каком-либо спорте, и вовсе три четверти населения, как показывают данные опроса ВЦИОМ.

Популярность спорта и здорового образа жизни повышается. Этому способствуют как масштабные государственные национальные проекты, так и частные инициативы. За последние годы стала больше внимания уделять спорту и российские компании, реализуя различные благотворительные проекты в этой сфере. Для многих из них поддержка именно спортивных инициатив — основа корпоративной социальной ответственности.

«Спортивная благотворительность оказывает комплексное влияние на общество, — считает доцент Финансового университета при правительстве РФ Петр Щербаченко. — Спорт укрепляет здоровье и снижает риски хронических заболеваний, формирует дисциплину, целесустримленность и навыки командной работы. Спортивные проекты объединяют людей, укрепляют локальные сообщества и формируют позитивный имидж компаний, участвующих в их реализации».

Отечественный бизнес помогает спорту

через эндаумент-фонды — платформы для целевого финансирования

Например, одна из российских телекоммуникационных компаний организует Всероссийские соревнования по футболу среди команд детских домов и школ-интернатов. Соревнования проводятся при поддержке Министерства спорта РФ, Министерства науки и высшего образования РФ, Министерства иностранных дел РФ и Российского футбольного союза по всей стране. За 19 лет истории турнира в нем приняли участие более 5 тысяч команд, или 41 тысяча мальчиков и девочек. Организаторы говорят, что такая инициатива решает сразу несколько задач: приобщает детей к спорту, предоставляет им возможность проходить досуг с пользой для здоровья, прививает свои спортивные таланты, получать полезные навыки, которые кому-то непременно пригодятся в будущем. Кроме того, участие в подобных соревнованиях