



**КОНТАКТЫ** / В Бресте прошел XII Форум городов-побратимов **Будет тринадцатый**

Валентина Козлович,  
kozlovich@sb.by

МЕЖДУ городами Беларусь и России заключено около ста соглашений о побратимских связях. В XII Форуме городов-побратимов, который 28–29 сентября прошел в Бресте, участвовали 67 российских и 24 белорусских города. А в ходе саммита породились еще пять российских и четыре белорусских города.

На форуме неоднократно звучало, что побратимские связи — это маленькие звенья большой дружбы в экономике, культуре, социальной сфере, науке, обеспечивающие движение вперед.

Приветствие участникам направили Президент Белару-

Побратимские  
связи — это  
маленькие звенья  
большой дружбы

си Александр Лукашенко и Президент России Владимир Путин.

— Символично, что форум проходит в Бресте — городе с богатой геройской историей, олицетворяющим память о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войны, стойкости и мужестве защитников Брестской крепости, непокоренности белорусской земли перед вражеским нашествием, — подчеркнул Александр Лукашенко. Тема сохранения исторической правды об общем



В ходе саммита породились еще пять российских и четыре белорусских города.

прошлом приобретает особую актуальность, а авторитетные двусторонние площадки, подобные данному саммиту, служат важным инструментом укрепления братских связей между народами и противодействия беспрецедентному тотальному давлению извне, отметил белорусский лидер.

Владимир Путин в своем приветстве обратил внимание на то, что партнерские отношения, которые связывают десятки городов обеих стран, являются значимым и эффективным механизмом народной дипломатии:

— Насыщенная повестка встречи свидетельствует о стремлении использовать перспективные, по-настоящему востребованные формы и методы межрегионального взаимодействия.

Председатель Заславского горисполкома Светлана Карташова уверена, что с новыми городами-побратимами у древнего Заславля будут не только новые контакты, но и контракты:

— Заславль — один из древнейших городов Беларусь.

Ялта — курортный город в Крыму. Не сомневаюсь, что мы сможем быть привлекательными друг для друга, в первую очередь в отношении туризма. Котельники Московской области быстро развиваются в экономическом плане, потому надеюсь на развитие деловых контактов. В частности, в Заславле много новых организаций, которые могут расширить свои виды деятельности.

ХIII Форум городов-побратимов пройдет в апреле 2024 года в Москве и Московской области. Он будет посвящен 60-летию ассоциации «Породненные города» и 80-летию первого в мире породнения советского Сталинграда и английского Ковентри.

**По полной программе**

1 При перевозке лесоматериалов используют электронные на-вигационные пломбы. Пилотный проект станет хорошим примером для всей пятерки стран Евразийского экономического союза.

Объемы взаимной торговли между Россией и Беларусью растут как по услугам, так и по товарам.

— В сфере услуг рост товарооборота осуществляется чуть более быстрыми темпами, чем транспортной отрасли, строительства, ИТ-сфере. Товарооборот там будет 7 миллиардов долларов. Суммарный объем внешней торговли между нашими странами имеет все признаки выхода на цифру 55 миллиардов долларов. Это очень серьезные объемы и серьезный эффект, — заявил глава белорусской дипмиссии в России Дмитрий Крутой.

Всего на прошедшем в Могилеве заседании ГВУ Совми-

**Люди Союза** / Ткачиха с Гомельщины Валентина Якутович хранит код народных традиций

# Узоры добра



Марина Северьянова,  
severynova@sb.by

**М**астеров народных художественных ремесел Гусевицкого центра ткачества в Буда-Кошелевском районе Гомельщины Валентина Якутович еще пять лет назад и предложили не могла, что сидит за ткацкий станок. А сейчас не представляет жизни без членоков, вьющихся нити и ярких узоров, живописно раскинувшихся по полотну.

Мастерица не только сама скрашивает старинным ремеслом, но и обучает всех желающих — самой младшей ученице всего восемь лет, старшей — на 60 лет больше.

На стенах солнечной мастерской — десятки рушников с затейливым орнаментом, в углу висят ворота тканых сумок, а на столе гора подушек в нарядных наволочках. Почти все пространство на полу занимают четыре ткацких станка. Каждому прикреплена распечатанная схема будущего узора — где-то на рушнике раскинулись цветы, а на другом появляются имена жениха и невесты. Валентина Якутович в основном ткет именно рушники — за пять лет ее руками созданы сотни уникальных изделий, которые хранятся в домах у людей или украшают экспозиции на выставках.

— Если расскажу, как в профессиональном плане складывалась моя жизнь, не поверите, — говорит Валентина Якутович. — В юности хотела работать на железной дороге, окончила колледж. Потом родилась дочь, а когда я вышла из де-

— Валентину перевели сюда мастером народных художественных ремесел:

— Ткаческого опыта никакого, все осваивала с нуля. Самым сложным было научиться избирать узоры. Не сразу удалось, но, когда соткала первый рушник, была так счастлива!

Ткать полотно, несложно, основное время занимает узор.

Валентина вспоминает, что вдоме ее бабушки ткот же, в Новогусевицье, стоял ткацкий станок, который занимал чуть ли не половину комнаты:

— Мы с сестрами часто смотрели, как она ткет, — на пол волнился ложилось длинное полотно.

— На нем будет выткан «Буда-Кошелевский район» —

руссских обрядах, это были обереги от всего нехорошего, злого, определенную функцию выполняли и орнаменты. Например, одним из главных образов, который использовали мастерицы, было дре-во жизни — оно считается олицетворением бессмертия. Значение имели и цвета: красный символизировал тепло и красоту, черный — багряство.

Чаще всего Валентина ткет метровые рушники — на один уходит дни три, но сейчас вязалась из изготовление самого большого за пять лет полотна длиной 2,5 метра:

— Ткачиха уверена, что именно народные традиции связывают поколения, дают почувствовать опору в жизни.

— Детки ткот салфеточки — хочется, чтобы они за одно занятие смогли сделать вещь, которую сразу заберут домой. А взрослым больше по душе именно рушники — встречаются для наших сельчан давно стали не только возможно-стью научиться чему-то новому, но и прекрасным досугом. Порой люди сами несут нам оставшиеся от бабушек рушники, найденные на чердаках и в сундуках, — таким дарам очень радуемся, ведь можем заглянуть в прошлое, которое с каждым днем все дальше и дальше.

Ткачиха уверена, что именно народные традиции связывают поколения, дают почувствовать опору в жизни.

**КАК ВАМ ЭТО?** / В Ярославле вступил в силу запрет на плевки в общественных местах

# И рублем, и метлой

**Т**аким образом власти решили навести в городе чистоту и порядок. Штраф в полторы тысячи выписывают тем, кто попался впервые (включая туристов). Три тысячи — заповторное нарушение. Нарушителей будут отслеживать по камерам наружения — они уже установлены в разных точках города, включая парки и дворы. Ловить и наказывать провинившихся будет специальная комиссия. Мы спросили читателей, как им эта инициатива и какая, на их взгляд, способ самой действенной в борьбе за чистоту в городе?

Олег Усачев,  
журналист, Минск:

— Студентчестве подрабатывал дворником-сторожем в школе. Дети тогда вели сбоями и почти не мусорили. К чистоте с тухим умением относясь. Так что я запомнил ярославских властей двумя руками. Снегобойной проправкой: не проблема наказывать, а метлой. Как в СССР. Провинился — будь добр отработать пару дней на уборке улиц.

Николай Миклюх-Маклай,  
ученый-этнограф,  
Санкт-Петербург:

— Считаю, что уже пора ставить полный запрет на плевки. А еще со-блюдать два правила: наказывать рулем и устраивать субботники по-

уборке. Кто убирает, тот стоя раз-подумает, прежде чем сорит.

Владимир Муратов,  
Российский Союз ветеранов,  
Ярославль:

— Запрет на плевки в общественных местах, надеюсь, будет приобщать к культуре поведения. В большей степени эту проблему создают нетрезвые люди и молодежь — школьники и

студенты. Я бы еще добавил к штрафу за фалшивые ответственность за оставление после себя шлухи от семечек. Молодежные компании ча-сто этим грешат.

Ольга Киселева,  
переводчик, Брест:

— Плюют где попало в основном курильщики. У них из-за вредной привычки нарушается процесс пи-

щеварения. Я считаю, нужно поднять цены на сигареты. Да так, чтобы курил рассадился. Станет чище, и для здоровья полеза, в том числе тем, кто рядом с курильщиками вынужден табачный дым гло-тать.

Альбина Суворова,  
пенсионерка, Петрозаводск:

— Из-за этой привычки даже рассталась с первой любовью — Иваном. Учились вместе, встречались на танцах, гуляли. Но мне всегда нравилось, что он глядит, причем с особым удовольствием. Тактично говорила, что некрасиво. Смеялся в ответ. В итоге мы расстались. Замуж вышла только через семь лет, но за воспитанного парня. Прожила с ним уже более 40. Не уверена, что штрафами можно испор-тить эту привычку. Только воспита-

ть.

Лидия Ермак,  
предприниматель, Могилев:

— Тех, кто в буквальном смысле плюет на общественный порядок, надо бить рублем. Но можно бороться и на глядимый примером. Вот рядом с нашим уличным кафе всегда чисто. Установили многоглавые курильщики с цветами и открыли оригинальную фотозону. Красота! Соседние магазины стали подглядывать, посыпавшись.

Подготовили И. Юрчик,  
С. Цыганкова, Э. Труханова,  
Т. Тюменева



Кто хоть раз в жизни махал метлой — не будет мусорить.

**Погода** / После теплой осени в Беларусь и Россию придет очень капризная зима  
**Ждите к декабрю**

Тарас Фомченков, taras@rgu.ru

НЕОЖИДАНО теплая осень на европейской территории России и в Беларусь вовсе не гарантирует сурьей и многоснежной зимы. Насколько быстро и почему меняется климат, а также — о том, когда к нам придет зима, «СОЮЗ» беседовал с научным руководителем Гидрометцентра России Романом

Вильфандом.

Теплая осень 2023 года в России и Беларусь — насколько нормальные такие температуры и повлияли ли она на время наступления метеорологической зимы?

РОМАН ВИЛЬФАНД: Конечно, ситуация с настолько теплой осенью совершила ненормальную.

— Это неизвестность, что высокая температура в Москве, ряде регионов России да и в Беларусь поддерживалась теплой частью антициклона. Раз антициклон, значит — безоблачное небо, облака, рассевающие и поглощающие энергию солнечного света, отсутствуют. Впрочем, день осеннего равноденствия уже прошел, поэтому влияние солнечного света ослаблено. А больший эффект имеет то, что мы наблюдаем адvection тепла (перенос теплых воздушных масс). — Прим. ред.) из региона Средиземного моря.

Помимо температурных аномалий отмечены и другие...

РОМАН ВИЛЬФАНД: Да, в Москве в сентябре выпало всего 7,5 миллиметра осадков.

Это самый экстремально су-хой сентябрь за

весь период ин-

струментальных наблюдений.

Кстати говоря, по оценкам, и год войдет в тройку самых жарких лет за весь период наблюдений с 1879 года.

В октябре погода изменится, будет облачность. При этом ночные температуры останутся достаточно высокими, около 8–10 градусов тепла, потому что облака будут сохранять тепло, накапливая за день. Дневные температуры в начале месяца будут около 15 градусов. Первая пятидневка октября по температуре тоже выше примерно на 3–4 градуса, чем норма средних за последние 30 лет значений. К концу этой недели температура приблизится к норме, такая вероятность существует.

Роман Менделевич, есть ощущение, что за последние несколько десятилетий сезоны весна и осень немного «сдвинулись» по календарю. И мы все чаще встречаем холодные и дождливые май и июнь и теплую продолжительную осень. Это действительно так?

РОМАН ВИЛЬФАНД: Погода воспринимается большинством людей с эмоциональной точки зрения. И лишь метеорологи всем какают сухими людьми без эмоций, которые пользуются архивами и статистикой. Да, нынешний сентябрь — очень теплый, а вот в прошлом году, помните? То лето было теплее, чем лето этого года, но сентябрь был очень холодный, буквально с первых дней. Но, конечно, потепление климата происходит, и это оказывается на динамике и сдвиге всех сезонов. Но не так резко, как кажется.



Погода воспринимается большинством людей с эмоциональной точки зрения.

В чем состоит эта динамика?

РОМАН ВИЛЬФАНД: Возьмем Москву. В столице сократилась продолжительность зимы. Давайте с вами ус-тавимся, что под началом и концом зимы мы будем по-нимать даты устойчивого перехода среднесуточных температур через ноль градусов в сторону плюсовых и минусовых значений.

Сейчас в сторону минусовых значений температура обычно переходит в конце ноября, а уже около 20–22 марта возвращается обратно в плюсовые. А 30 лет назад, например, зима начиналась 20–21 ноября, а заканчивалась примерно 27–28 марта. То есть зима стала короче на 12–15 дней.

дискуссия /  
У Беларуси  
и России  
общая судьба  
Заштитить  
наследие

Кристина Хилько,  
хилько@sb.by

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ Постоянного Комитета Союзного государства в Национальной академии наук Беларусь 3–4 октября прошел форум «Россия и Беларусь: общая история, общая судьба». В нем приняли участие представители органов власти и госуправления, Посткома Союзного государства, учреждений высшего образования, научных кругов и экспертного сообщества, музеев, архивов, общественных объединений, СМИ – всего более 300 человек.

Председатель президиума НАН Беларусь Владимир Гусаков, открывая форум, заявил, что в современных геополитических условиях ученым Беларуси и России необходимо более активно отстаивать достижения национальной историографии: «Только совместными усилиями можно сохранить национальное государственное наследие, воспитать у подрастающего поколения патриотические качества и гражданскую позицию».

Всего в форуме  
приняли участие  
более 300 человек

Помощник министра обороны по идеологической работе в Вооруженных силах – начальник главного управления идеологической работы Министерства обороны Беларусь Леонид Касинский обозначил тревожную тенденцию – встреча проходит на фоне сложнейшей военно-политической обстановки, обусловленной стремлением западных элит изменить мир.

По мнению Александра Кадубай, заместителя министра образования Беларусь, сегодня необходимо придерживаться нового направления в деле сохранения исторической памяти и противодействия фальсификации истории – речь идет о разработке пособия для учащихся учреждений общего среднего образования по общей истории Союзного государства.

На площадке форума состоялось пленарное заседание, работали три профильные секции, была организована дискуссия в рамках круглого стола. Прошли презентации книги «Срок давности не имеют... Преступления фашизма против народов Советского Союза в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.» из серии «Библиотека Союзного государства», сборников документов и других изданий российских и белорусских историков и архивистов.

# Свято место



ОЛЕГ КИРИЕВА

1

Государство гарантирует содействие в поиске работы людям с инвалидностью, в том числе путем установления для организаций обязанности принимать на работу граждан этой категории и квотировать для них рабочие места. И вот парадокс: число заквотированных на предприятиях рабочих мест для людей с инвалидностью выше, чем количество работников с инвалидностью! Однако, как отмечают эксперты, наличие места еще ничего не означает.

– Вакансии для людей с инвалидностью были и есть всегда, – поясняет руководитель отдела по труду и социальной политике Региональной общественной организации людей с инвалидностью «Перспектива» Михаил Новиков. – Просто раньше организациям нужно было квотировать рабочие места для работников с инвалидностью и подавать информацию в службы занятости. Они, как правило, квотировали самые низкооплачиваемые и не слишком интересные места. При этом реально имели сотрудниками было не обязательно. Сейчас все изменилось: государство требует не просто квоты, а заключенные трудовые договоры. В организациях, где работают свыше ста человек, квота должна составлять от 2 до 4 процентов среднесписочного числа сотрудников. Если работников от 35 до 100 человек – не более 3 процентов. Регионы в этих границах могут самостоятельно устанавливать процент. В среднем по России он равен двум.

К сожалению, отмечает эксперт, штрафы для организаций, которые не выполняют или нарушают условия квотирования, невысокие – от 5 до 10 тысяч рублей. А каких-то особых льгот для обычных компаний, в которых работают люди с инвалидностью, нет. Как и раньше на льготы могут рассчитывать только те организации, у которых в штате трудится не менее половины работников с инвалидностью, а расходы на оплату их труда в общем зарплатном фонде составляют не менее 25 процентов.

Кстати, люди с инвалидностью сами не всегда готовы выходить на работу. Как пояснил Михаил Нови-

**Акцент**  
У многих работодателей до сих пор существует стереотип в отношении инвалидов – они полагают, что такие люди ориентированы только на ручной труд

ков, они рисуют потерять региональные надбавки, и их пенсия, как у работающих пенсионеров, перестает индексироваться. Впрочем, находятся и некоторые положительные сдвиги в вопросе труда и социальной политики. Так, в 2018 году вступил в силу закон о дополнительных мерах, направленных на обеспечение занятости людей с инвалидностью, которые могут и хотят работать. Услуги, предоставляемые государственной службой занятости, доступны им в соответствии с индивидуальной программой реабилитации. В этом документе прописываются возможные ограничения и рекомендации, связанные с особенностями состояния здоровья. Действует такая услуга как сопровождаемое трудоустройство. Человек с инвалидностью обращается за поиском работы, его регистрируют в качестве безработного и персонально с ним работают. Специалист службы занятости договаривается с нанимателем о собеседовании, присутствует на нем вместе с «особым» соискателем, участвует в переговорах, рассказывает об особенностях соискателя.

Больше всего шансов трудоустроиться у тех, кто имеет профессию и практический опыт. Поэтому внимание государства направлено в первую очередь на молодых инвалидов, начинающих свой трудовой путь. Им в первую очередь предлагаются пройти обучение. По такому программе за последние пять лет обучились 634 инвалида. Речь идет о востребованных на рынке труда профессиях: слесарь-сантехник, продавец, оператор ПЭВМ, кладовщик, мастер по ремонту обуви, контролер-кассир, мастер по маникюру, парикмахер.

При возникновении трудностей с поиском работы служба занятости помогает человеку с инвалидностью трудоустроиться на

– Компании стали активнее использовать дистанционную, и это облегчило трудоустройство, – рассказал Михаил Новиков. – Это дало возможность людям из регионов устраиваться в московские и питерские компании, где рынок труда более развит.

## как в Беларуси

ПОЛОВИНА всех белорусов с инвалидностью, а это более 120 тысяч человек, сегодня имеют трудовые рекомендации, или, как в народе говорят, рабочую группу. Из них реально трудоустроены 66 тысяч. По сравнению с 2022 годом доля занятых в экономике особенных граждан в стране выросла.

Каждый человек, которому впервые устанавливается группа, в обязательном порядке получает информацию от службы занятости о возможностях труда и социальной политики. В текущем году такие консультации в стране получили 23 тысячи граждан.

Белорусское законодательство предусматривает дополнительные меры, направленные на обеспечение занятости людей с инвалидностью, которые могут и хотят работать. Услуги, предос

тавляемые государственной службой занятости, доступны им в соответствии с индивидуальной программой реабилитации. В этом документе прописываются возможные ограничения и рекомендации, связанные с особенностями состояния здоровья. Действует такая услуга как сопровождаемое трудоустройство. Человек с инвалидностью обращается за поиском работы, его регистрируют в качестве безработного и персонально с ним работают. Специалист службы занятости договаривается с нанимателем о собеседовании, присутствует на нем вместе с «особым» соискателем, участвует в переговорах, рассказывает об особенностях соискателя.

Больше всего шансов трудоустроиться у тех, кто имеет профессию и практический опыт. Поэтому внимание государства направлено в первую очередь на молодых инвалидов, начинающих свой трудовой путь. Им в первую очередь предлагаются пройти обучение. По такому программе за последние пять лет обучились 634 инвалида. Речь идет о востребованных на рынке труда профессиях: слесарь-сантехник, продавец, оператор ПЭВМ, кладовщик, мастер по ремонту обуви, контролер-кассир, мастер по маникюру, парикмахер.

При возникновении трудностей с поиском работы служба занятости помогает человеку с инвалидностью трудоустроиться на

специально забронированные рабочие места. За пять лет в счет брони получили работу 3,1 тысячи человек. При общественных организациях инвалидов по слуху, зрению и т.д. в стране созданы специализированные предприятия, где рабочие места организованы с учетом состояния здоровья. Таких сегодня 79. Заняты там около 4 тысячи человек. Для работников инвалидов на специализированных предприятиях – не менее 50 процентов, и такие юрлица пользуются рядом преференций от государства: налоговые льготы на добавленную стоимость, на прибыль, на недвижимость, уплату обязательных страховых взносов и других.

Но инвалид имеет также право устроиться на обычное предприятие или в организацию. При этом наниматель по законодательству обязан обеспечить «особенному» члену коллектива дополнительные гарантии в процессе трудовой деятельности. Он, например, не имеет права отказать в заключении трудового договора или расторгнуть его по инициативе нанимателя, перевести на другую работу по мотивам инвалидности без согласия самого работника. Такое допустимо только в случае, когда выполнение трудовых обязанностей противопоказано индивидуальной программой реабилитации. Нельзя устанавливать инвалидам испытательный срок. Только по письменного согласия работника можно привлечь его к труду сверхурочно, в ночные времена, в праздники или направить в служебную командировку.

Важное правило, которое должны соблюдать наниматели: у работника с инвалидностью 1-й или 2-й группы рабочий день должен быть сокращен – не более 7 часов. При этом оплата труда также, как при полном рабочем дне. Ну и, разумеется, ненормированный рабочий день таким работникам устанавливается запрещено.

Недавно в законодательстве Беларусь ввела такую меру.

Суть новшества: государство будет доводить предприятиям определенную квоту рабочих мест, на которую нужно взять определенное количество инвалидов.



Новый лифт Могилевского завода, январь 1973 года. Такие подъемники выпустили пятьдесят лет назад.

много элементов ручного труда. А это не только комфорт, но и качество продукции.

Вячеслав изготавливает щиты для редуктора, шестерни, подшипники скольжения – одни из самых

важных элементов редуктора. Они отвечают за бесшумный ход кабин. А вот сама кабина начинается с рулонов металла. Они нарезаются под нужные параметры на заготовительные листы. Каждый день –

детали разной величины исходя из заказов. Пробивка, лазерная резка – все сложные процессы выполняют машины. За операторами – контроль. Финишный этап – сборка в тару. Заказчику лифты поступают, как конструктору легко, в разобранном виде.

Раньше на «Могилевлифтмаше» выпускали подъемники, которые двигались со скоростью 1,6 метра в секунду, сейчас она увеличена до 2,5 метра в секунду. Новая разработка предназначена для высотных зданий – до 45 этажей. Грузоподъемность – 1400 килограммов.

В выставочном павильоне самые последние разработки: панорамные лифты для торговых центров, кабины с декоративными панелями в космическом стиле. Такой образец доставляет пассажиров в Могилевской областной детской больнице. По соседству – экспозиционный вариант с декором из натурального камня. Конструкторы могут воплотить самые необычные идеи заказчиков. К примеру, компактные лифты для коттеджей. Могилевские лифты курсируют в здании Верховного суда Беларусь и Мирского замка, в здании Санкт-Петербургского горного университета. Для успешной деятельности на рынке России «Могилевлифтмаш» создает и развивает совместные сборочные предприятия. К примеру – в Нижнем Новгороде и Санкт-Петербурге.

## Не увязнуть в песке

1

Многие просто не выдерживают. В 90-е годы я сама работала в отделе продаж большой компании. В периоды усталости, ощущения бессмыслицы я приходила в другое подразделение и спрашивала: «Ребята, кто, какие мои клиенты в итоге еще с нами? Мне нужно знать!» Убеждалась, что найденные клиенты остаются и все старания не зря, и таким способом сама себя «лечила». Рекрутеры – еще одна группа высокого риска, так как через них проходит огромный поток людей. Может возникать ощущение, что усилия уходят в песок.

Как понять, что у человека выгорание?

АННАСТАСИЯ БИРЮКОВА: Скорее эти результаты – следствие того, что женщины чаще трудаются в сфере многих помогающих профессий. В поликлинику приходишь, в образовательное учреждение – кого там больше? Конечно, женщин. А на самом деле, я бы сказала, мужчины даже более склонны к эмоциональному истощению. Женщины часто общаются, порой более горячими, а также способны сбросить напряжение и разделить переживания. У мужчин же, особенно молчаливых,

лишь интересам. Возможно, вы действительно попали не в свой коллектив. А может быть, дело все-таки в вас, вы что-то проглядели в себе, именно поэтому вас так стали раздражать люди вокруг.

Судя по опросам, женщины более подвержены выгоранию, чем мужчины.

АННАСТАСИЯ БИРЮКОВА: Скорее эти результаты – следствие того, что женщины чаще трудаются в сфере многих помогающих профессий. В поликлинику приходишь, в образовательное учреждение – кого там больше? Конечно, женщин. А на самом деле, я бы сказала, мужчины даже более склонны к эмоциональному истощению. Женщины часто общаются, порой более горячими, а также способны сбросить напряжение и разделить переживания. У мужчин же, особенно молчаливых,

лишь интересам. Возможно, вы действительно попали не в свой коллектив. А может быть, дело все-таки в вас, вы что-то проглядели в себе, именно поэтому вас так стали раздражать люди вокруг.

Многие считают, что выгорают те, кто изначально ощущает сильное давление в выборе профессии.

АННАСТАСИЯ БИРЮКОВА: Так легко подумать. Ведь в тяжелый период размышляешь: «Как же так, яшел в эту профессию, потому что тут мне призывают, ничего другого так хорошо я делать не умею. Что же, она мне не подходит? Но профессиональное выгорание – не вопрос выбора профессии. Вспомним, например, характерный черный юмор у врачей – это ведь тоже последствие выгорания, способ защищаться от переживаний за чужую боль и страдания. Но ведь изначально в медицине идут люди-спасатели, в профессии их ведут ценности, призвание. Однако кто-то выдерживает дальше, а кто-то меньше. Когда человек отдает всего себя и не получает должной компенсации – зарплата маленькая, семья живет в коммуналке, нет благодарности и признания твоего вклада, – выгорание наступает раньше.



Профессиональное выгорание легко приводит к депрессиям, паническим атакам.

Так что дело не в выборе профессии, а в тех условиях, в том конкретном месте, где человек работает; и в том, насколько он понимает, что именно ему на этом месте не хватает. Нужно искать, анализировать. Может быть, человек не может нащупать результат своей деятельности? Тогда пойди и спроси! А может быть, ему даются слишком жесткие инструкции, которые только мешают работе? Уточни, действительно ли нельзя по-другому? Бывает неправильная организация труда в компании, бывает, что руководитель просто даже не догадывается, что его сотрудниками что-то мешает. Например, собирает на совещание всех, а обсуждение касается только узкого круга. Людей это раздражает, они теряют, но недовольство от бессмыслицы происходит от нарастающей напряженности. Может ли вы долгую выполнить кропотливую работу, требующую большой концентрации? Или вам легче дается, когда нужно часто переключаться и быстро принимать решения? Есть люди, которые даже могут временно не замечать, что устали и голодны.

Трудоголизм – такой же «изм», как, к примеру, алкоголизм. Но в отличие от алкоголя, наркомании, игромании трудоголизм современным обществом не осуждается, а, напротив, высоко ценится и поощряется. Поэтому так легко мы попадаемся в его ловушку.

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Анастасия Бирюкова – семейный психолог, гештальт-терапевт, супервизор. Работает с такими проблемами, как профессиональное выгорание, синдром хронической усталости, семейные и творческие кризисы, тревожные состояния. Член Российской психотерапевтической ассоциации.

**ТВОРЧЕСТВО /**  
Названы  
победители  
конкурса  
«Таланты  
XXI века»  
**Подошли  
с умом**

Инна Горбатенко,  
gorbatenko@sb.by

ОКОЛО 300 юных участников из 16 регионов России и семи регионов Беларусь в течение недели боролись за победу в конкурсе научно-технического творчества учащихся Союзного государства «Таланты XXI века».

Юные изобретатели, рационализаторы, исследователи представляли и защищали свои творческие проекты в семи секциях. В каждой из них жюри определило обладателей дипломов 1-й, 2-й и 3-й степени, а также называло имена двух абсолютных победителей. Ребята получили медали, дипломы и памятные подарки. Председатель жюри — член-корреспондент НАН Беларусь Валерий Шелег отметил, что если на первых конкурсах было больше представлено механики, то сейчас в приоритете искусственный интеллект.

Членский рекомендовал ребятам держать связь с профильными министерствами и организациями. Например, если проект связан с медициной, кооперируйся с медиками, чтобы они подскажали, куда развивать что их интересует. Если хочешь получать электроэнергию из воды, — прямая дорога в минэнерго. Не исключено, что заинтересованные учреждения даже выделят финансирование.

**Участие в конкурсе кроме знаний привнесло много знакомств.**

От Беларусь гран-при взял ученик класса гимназии №2 Витебска Максим Бабицкий. Он представил работу в секции «Научные исследования, эксперимент». Проект посвящен для людей с алергии на пыльцу.

От России абсолютным победителем стал Алексей Адонин, воспитанник Малой академии наук Севастополя. Проект Алексея посвящен теории оптимального управления.

— Все здесь присутствующие — большие молодцы! — обратилась к участникам на торжественной церемонии закрытия заместитель Госсекретаря Союзного государства Елена Богдан. — Из победы и недостижения желаемого мы должны одинаково научиться делать выводы и всегда продолжать идти дальше.

Но развлечения — удел гостей. А у местных начался горячий сезон сбо-



ВИТОР ДРАЛЕВ / ТАСС

Елена Басикирская,  
basikirkaya@sb.by

**Ж**ители небольшого городка на Витебщине с удивительным названием Миоры живут на краю крупнейшего в Европе верхового болота Ельня. И такому соседству только рады. Болото людей кормит — это самое богатое в стране место по запасам клюквы. Хотя местные воспринимают ягоду не просто как денежный эквивалент. Она — символ края, на этой кислой ягоде настаивают, как хорошее вино, многие здешние традиции. В этом убедилась наша корреспондент, пройдя уникальными тропами заказника и побывав на самобытном экологическом фестивале.

Знакомство с заказником «Ельня» лучше начинать в визит-центре, который находится в Миорах. Попасть в него можно с заповедных троп, на интерактивном табло, как в аэропорту, увидеть схемы прилета и вылета птиц, полюбоваться образами редких представителей фауны из витрины. На болоте, которому около девяти тысяч лет и площадью 250 квадратных километров, «присаживаются» переднейней дорогой в теплых краях краснокнижные сиреевые журавли. Туристы могут понаблюдать за этими грациозными птицами с вышки или с полей, пройти по деревянной эко тропе длиной полтора километра и запечатлеть здешние природные красоты. В качестве экстрема — прогулка по тонкой местности в болотоступах или езда на вездеходе — крутое удовольствие!

На самом деле улетают журавли в теплые страны не потому, что боятся холода. Держат курс на юг, когда землю — источник их питания — покрывает лед. Поэтому останавливаются именно на Ельне? Это огромное верховое болото позволяет птицам спокойно отдохнуть ночью, а убранные после урожая поля обеспечивают им еду. Сейчас, например, ищут добчу на покосенном участке кукурузы, за час перед заходом солнца улетают почевать на болото. На рассвете снова отправят разведчиков, чтобы отыскать самые вкусные места.

Журавли и клюква стали основой самобытного фестиваля, который проходит в сентябре на Миорах. И сказочно повезет тому, кто окажется здесь в это время

на клюквы, полезнейшей ягоды, которая по праву считается кладезем витаминов. В урожайный год ее собирают на болоте тоннами, заготавливают на зиму, а излишки продают. Выходит восемая прибавка к семейному бюджету. Многие ягодники, кто только стартует сезон, за один поход на болото умудряются унести по четыре ведра.

Клюква, говорят знатоки, — ягода капризная.

**Клюква, говорят знатоки, — ягода капризная.**

«Журау́лі і журавіны Міёрскага краю». И сказочно повезет тому туристу, кто окажется в это время в этом месте. Эпизентр события в Миорах найдете безошибочно. Туда держит путь много народу, просто идите следом. А вместе навигатора — манящий запах клецок, драников, ухи, запеченных пороссят. Причем практически в каждое блюдо местные хозяюшки добавляют клопку — в выпечку и даже мясные изделия. К примеру, на Миорском мясокомбинате клопку кладут даже в колбасу, приправляют ею шашлык. Хлебозавод готовит с ягодой выпечку. Не только местные предприятия, но и каждый сельский совет, входящий в территорию района, организует на фестивале собственное подворье — где и вкуснятина, и аутентичный колорит (вышивка, картины, национальные костюмы, декоративно-прикладное творчество). На сцене поют и пляшут лучшие артисты области. А Федерация профсоюзов устраивает соревнование по сбору клюквы, в котором участвуют работники организаций и предприятий. Кто затрачает больше всего на берет ягоды, тот в лидерах. Наицнешем, уже 12-м по счету фестивале победили сотрудники местного детского сада, полюбив на двоих в корзину почти 24 килограмма ягоды.

Организаторы экофеста стараются удивить. Отсюда даже можно отправить открытку по Беларусь или за границу с изображением журавлей и здешних болотных просторов с личной подписью. Пусть друзья позавидуют! А бесплатный экскурсионный автобус отвезет понаблюдать за журавлями, которые каждый год на этом празднике как почетные гости.

**ЛАУРЕАТЫ /** Гран-при фестиваля «Бородинская осень» удостоена минчанка Людмила Гладкая

## Специальный репортаж



Людмила Гладкая: В самолет меня с моим бронзовым колоколом вряд ли пустили

Людмила Хорошилова,  
mofaces@gmail.com

**В**Подмосковье прошел 18-й Всероссийский фестиваль духовности и культуры «Бородинская осень». В рамках престинского форума состоялся конкурс документального кино «Небесный град и земное Отечество», в котором приняли участие 132 кинолент.

Оладьем Гран-при, бронзового колокола «Бородинское поле», стала Людмила Гладкая за киноповесть «Донбасс. Специальный репортаж». Людмила — специальный корреспондент отдела журналистских расследований Издательского дома «Беларусь сегодня». Мы позвонили Людмиле в Минск, чтобы поздравить коллегу с победой.

Мы позвонили Людмиле в Минск, чтобы поздравить коллегу с победой.

**Людмила, каков жанр вашего произведения?**

**ЛЮДМИЛА ГЛАДКАЯ:** Жанр? Это, как по мне, условно и спорно, а спорят о том пусть документалисты. Я журналист, газетчик, который также снимает видео и пытается передать читателю, зрителю (прежде всего своим землякам) больших людей, маленьких и больших, детей и стариков, показать цену национальных «демократий» перемен. Некоторые из этих видеосюжетов и были отобраны на конкурс.

**Как давно едите на Донбасс?**

**ЛЮДМИЛА ГЛАДКАЯ:** С прошлого года.

**Страшно?**

**ЛЮДМИЛА ГЛАДКАЯ:** Да, страшно видеть детские могилы. Детей без рук и ног на больничных койках. 70-летнюю бабушку, которая в секунду потеряла всю семью, дом, сама чудом выжила и теперь, доживая свой век в маленькой комнатке общежития, задает себе вопрос: «Зачем?...» Могу долго рассказывать о том, что страшно там. И о том, как страшно могло бы быть здесь, в Беларусь, не

убереги Александра Лукашенко белорусский народ и нашу страну в 2020-м.

**У вас есть съемочная группа?**

**ЛЮДМИЛА ГЛАДКАЯ:** Я и есть съемочная группа. Я и режиссер, и оператор, и сценарист...

**Как вы попали на фестиваль?**

**ЛЮДМИЛА ГЛАДКАЯ:** Сама удивляюсь. Пригласили. Отобрали сюжеты. Один, к примеру, про донбасских студентов, которые ушли добровольцами на фронт.

**Что собой представляет главный приз?**

**ЛЮДМИЛА ГЛАДКАЯ:** Ну, в самолет бы меня с ним, наверное, не пустили.

Тяжеленный бронзовый колокол. Красивый, звонкий. Коллеги в редакции уже оценили. Особенно здорово звучал в просторном зале Дома художников, где проходило награждение.

Вообще для меня внимание жюри и уж тем более главный приз стали полной неожиданностью. Все работы заслуживают самых добрых слов и высоких наград.

## Почта «Союза»



Лиля Хлыстун  
Дежурная по рубрике khlystun@sb.by

**ЖИЛЬЕ /** Как россиянину купить в Беларусь деревянный дом под ключ?

«Плану́ю обзавестись летним домиком в Беларусь, где у меня есть земельный участок. Недавно прочитал, что у местных лесхозов недорого можно купить готовый деревянный дом. Хотелось бы узнать про это подробнее. Виталий Федин, Москва».

Производить деревянные домокомплекты Министерство лесного хозяйства Беларусь поручили в марте этого года. За это сравнительно короткое время было разработано несколько типовых проектов.

Недавно министр лесного хозяйства Беларусь Александр Кулак заявил в интервью одному из телеканалов, что 20 лесхозов уже полностью укомплектованы оборудованием, чтобы выпускать четыре вида домов под ключ. Среди них как строения побольше — до 110 квадратных метров, так и садовые дома на 60 «квадратов». От размера зависит цена дома: от 20 до 60 тысяч белорусских рублей.

Дома будут изготавливаться из сырой древесины, такое

жилье отлично подходит для сельской местности и дачных участков. Лесхозы готовы поставить сруб на фундамент казаки, собрать балки, стропила. Дальше подключиться к дому смогут и индивидуальные предприниматели, которые проведут сантехнику и электрику.

В серийное производство такие домокомплекты будут запущены в ближайшее время. Планируется, что к концу года это смогут заниматься 25 лесхозов.

Примечательно, что на такие дома государство готово выдавать кредиты. Уже подготовлен проект соответствующего указа. Согласно ему проценты по кредиту на деревянный дом уменьшат на 50 процентов от ставки рефинансирования.

**ЗАКОН /** Оформит ли нотариус документ россиянину на наследство в Беларусь?

«Нужно оформить свидетельство о праве на наследство, доставшееся от отца, проживавшего в Беларусь. Самой пока приехать не получается. Подскажите, пожалуйста, может, существует вариант получить этот документ удаленно? Евгения Мирончик, Кемерово».

Сегодня этого сделать нельзя. Но возможность оформить у нотариуса удаленно тот или иной документ сейчас прорабатывается.

В сентябре депутаты Национального собрания Беларусь приняли в первом чтении законопроект «Об изменении Закона Республики Беларусь «О нотариате и нотариальной деятельности». Представляя его, министр юстиции Беларусь Сергей Хоменко сообщил, что нотариусы смогут оказывать некоторые услуги гражданам удаленно. В документе имеется положение о совершении нотариальных действий дистанционно, то есть без личной ярлыка заинтересованного лица к нотариусу.

К таковым, в частности, относятся: выдача свидетельства о праве на наследство; выдача свидетельства об удостоверении полномочий исполнителя завещания; выдача распоряжения о возмещении расходов, вызванных смертью наследодателя, охраной наследства и управлением им, а также расходов на похороны наследодателя; совершение исполнительных надписей; свидетельствование верности перевода документов; приватизация Беларусь, удаленно могут совершаться не все нотариальные действия, по многим из них нотариус обязан выявлять волеизъявление обратившегося лица. Перечень таких действий составляет около двух третей от всех совершаемых.

Ориентировочный срок начала функционирования данной системы — март-апрель 2024 года. Прежде чем новшество заработает, документ должны утвердить еще во втором чтении, затем получить одобрение в Совете Республики, после чего отправить на подпись Президенту Беларусь.

**КОШЕЛЕК /** Как заплатить имущественный налог в Беларусь?

«Каком месяце истекает срок уплаты налога на квартиру и какую сумму суммы? Уже полгода по работе нахожусь в России и волчусь, как бы не пропустить установленную дату. Юрий Верникович, Минск».

Как сообщили в Министерстве налого- и сборов Беларусь, имущественные налоги необходимо уплатить до 15 ноября. Обратите внимание: в этом году физические лица доплачивают налог на недвижимость и земельный налог за 2022 год. Это делается потому, что в прошлом году они вносили авансовый платеж в размере 50 процентов. А транспортный налог уплачивается полностью за весь прошлый год.

Извещения на уплату налога направлены гражданам по почте либо в личный кабинет налогоплательщика на портале налоговых органов. Если извещение не пришло, полу-

чить его или узнать сумму налога, подлежащего уплате, можно не сколько способами.

Первый — зарегистрировать личный кабинет налогоплательщика на портале налоговых органов и самостоятельно сформировать извещение. Второй — обратиться в налоговый орган по месту своей регистрации и получить копию извещения. Третий — посмотреть в ЕРИП (меню «Налоги») по учетному номеру налогоплательщика (УНП). Узнать свой УНП можно в электронном сервисе «Сведения из Государственного реестра плательщиков (иных обязанных лиц)».

Официальные курсы валют ЦБ России и Нацбанка Беларусь

1 российский рубль 0,03 белорусского рубля  
1 белорусский рубль 29,78 российского рубля

Распространяется по всем подлинным источникам: «Российской газеты»: ПМ809, ПМ942, ПМ91558, ПМ107, ПМ202, ПМ153, ПМ342, Т979; «Белорусская сегодня»: 63889 бесплатно. По графику: 16:00, номер подписан: 16:00